

Injektionsbehandling af kronisk achillessenebesvær

Har du smerter og ubehag i achillessenen?

Information om HVI - High Volume Injection

En af de nye behandlingsmetoder til behandling af seneskader, er indsprøjtning af relativt store mængder af væske (50 ml saltvand, hvoraf de første 10 ml indeholder lokalbedøvelse samt en lille koncentration af binyrebarkhormon).

Metoden anvendes i England, hvor man med stor succes har behandlet mere end 2000 seneskader. En af fordelene er, at metoden tillader at man kort tid efter injektionen belaster vævet. Dette giver god mulighed for aktiv efterbehandling.

Formål med HVI

Indsprøjtningen af saltvand og lidt binyrebarkhormon har til formål at sikre at det skadede væv igen kan glide frit og at de blodkar og nerver, som vokser ind i senen i forbindelse med skaden, bliver revet over.

Sådanne seneskader kan evt. også behandles med operation, men det giver risiko for arvæv og kræver efterfølgende længere pause fra træning.

HVI - High Volume Injection

Er relativt skånsom ved vævet og derfor er der ikke krav om efterfølgende pause fra træning. Netop dette er en markant forbedring i forhold til andre behandlinger.

Behandling med HVI

Behandlingen med HVI foregår via indsprøjtning af væsken ultralydsvejledt og effekten af indsprøjtningen følges også ved hjælp af ultralydskanning.

Selve indsprøjtningen af væsken kan gøre ondt, men der gives lokalbedøvelse i den første sprøjte på 10 ml.

Allerede efter få dage kan du genoptage optræningen i form af udspændingsøvelser og fysisk træning.

Når du er smertefri kan du forsigtigt starte op med evt. løbetræning igen.

Bilkørsel

Det er tilladt at køre bil efter behandlingen.

Risiko

Der findes en lille risiko for infektion i forbindelse med denne behandling.

Resultater

Indsprøjtningen virker desværre ikke på alle, men de hidtidige resultater er lovende.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.