

## Smerter i pungen

### Indholdet i pungen

I pungen findes der hos manden to testikler, der mærkes som glatte og almindeligvis uømme. Bag testiklerne findes bitestiklerne, der ofte er meget utydelige, men kan mærkes som bløde og med en struktur, hvor man ofte kan mærke at der er flere strenge i. Ovenfor testiklerne er der testiklernes ophæng, hvori der løber blodkar, nerver, muskulatur og sædstrengen. Sædstrengen har en helt speciel konsistens, nærmest som en let kogt spaghetti.

### Smerter i pungen

De fleste mænd oplever i perioder at have smerter eller ømhed i pungen, og smerterne kan udgå fra alle strukturerne i pungen.

Smerterne kan komme uden kendt udløsende årsag, og også uden at der er noget at forkert at mærke i pungen.

Hos drenge og unge mænd kan testiklen i sjældne tilfælde sno sig rundt flere gange og derved afklemme blodforsyningen til testiklen. Dette er en alvorlig og akut tilstand, der kræver omgående lægekontakt.

Hvis generne har stået på i et længere stykke tid (måneder), og dermed er på vej til at blive kroniske, er det rimeligt at få det undersøgt hos en urolog. Her kan du få foretaget en undersøgelse og ultralydsscanning af pungen og samtidig få en samtale med en specialist på området.