

Rygsmerte / røntgenvejledt smertebehandling

Smertespecialisten tilbyder behandling af rygsmerte med røntgenvejledte injektioner i facetled og omkring nerverødder eller epidural steroid blokade.

Metoden kan anvendes som diagnostisk hjælp for rygkirurgerne eller som terapeutisk hjælp for patienten for at komme i gang med rygtræning og bryde den onde cirkel.

Diagnostisk hjælp til RygCenter Mølholm's rygkirurger.

Speciallægerne på RygCentret foretager minimal invasiv kirurgi for at gøre operationen så skånsom som mulig.

Før enhver operation foretager rygkirurgerne altid en grundig klinisk undersøgelse suppleret med MR-skanning.

I nogle tilfælde ønsker rygkirurgen yderligere information om smertens nøjagtige udbredelse. Her vil en røntgenvejledt facetledsinjektion eller ved nerverøds-injektion give rygkirurgen vigtig information om hvor nøjagtigt smerteproblemet er lokaliseret.

Smertebehandling af rygpatienter, terapeutisk behandling.

Nogle patienter med svære lænderygsmerte er ikke kandidater til operativ behandling. Nogle af disse patienter kan have svære slidforandringer i ryggen, og kan have glæde af røntgenvejledt facetledsinjektion, nerverødsinjektion eller epiduralinjektion. Metoderne er velegnet til patienter med svære lænderyg- og ben smerte, hvor patienten pga. smerte ikke kan rygtænne tilfredsstillende trods smertestillende medicin. Konceptet er veletableret i bl.a. USA og flere europæiske lande udlandet benævnes metoden som PeriRadikulær Terapi (PRT) og anvendes også til langvarige smertetilstande. Smerten vil som hovedregel komme tilbage efter nogle måneders forløb. Patienterne har oftest fået udredt ryggenerne ved rygkirurgi og ved MR-scanning.

Smerte kan hindre genoptræning

Vi ved, at hovedparten af rygpatienter har gavn og glæde af træning af rygsøjlels bevægelighed og muskulatur. Vi ved også, at smerte hos nogle rygpatienter er et væsentligt problem, som kan forsinke effekten af træningen betydeligt eller ligefrem forhindre rygtræning.

Rygsøjlels bevægelighed er stærkt nedsat, og den mindste bevægelse udløser smerte. Disse patienter er ofte sygemeldt og kan være udsat for udvikling af kronisk smerte.

Med andre ord vil vi bryde "den onde cirkel" med injektioner i facetled eller omkring nerverødder. Behandlingen er ofte så virksom, at patienten kan træne effektivt indenfor de første dage. I de fleste tilfælde vil én behandling være tilstrækkelig, men det kan være nødvendigt med gentagelse af behandlingen, og det kan være nødvendigt at supplere med medicin imod nerve smerte.

Motivation og aktivt medansvar

Vi vil primært tilbyde den avancerede smerte-behandling til smerteplagede patienter, som er velmotiverede for efterfølgende fysisk rygtræning, og hvor smerten er af kortere varighed. Det er

væsentligt at der udarbejdes en træningsplan via fysioterapeut.

Opskriften på bedst mulig effekt og succes er, at patienten har et aktivt medansvar for egen ryglidelse.

Smertelægen følger op

Smertelægen vil efterfølgende holde kontakte dig for at høre om behandlingens effekt.

På den måde kan vi også vurdere, om patienten skal i supplerende behandling med medicin imod "nervesmerter", eller om der er indikation for fornyet injektion.

Røntgenvejledt smertebehandling, udførelsen heraf

Se: [Patientinformation til facetleds- og nerverodsinjektion](#)