

Lungefunktionsmåling

Formål

En lungefunktionsundersøgelse giver oplysninger om, hvordan dine lunger fungerer.

Forberedelse

Før undersøgelsen:

- Undgå at indtage mad og drikke fra 1 time inden undersøgelsen
- Undgå hård fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.
- Undgå rygning 12 timer før undersøgelsen
- Undgå alkohol 24 timer før undersøgelsen
- Tøm blæren
- Tag gerne løsthængende tøj på

Hvis du får inhalationsmedicin, så tag dine inhalatorer med. Vi vil gennemgå din inhalationsteknik med dig.

Undersøgelsen

Hvor længe varer undersøgelsen?

- Ca. 10 minutter.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Først måler vi din lungefunktion. Det foregår ved hjælp af et mundstykke, som du trækker vejret igennem.
- Før selve undersøgelsen vil du få instruktion om, hvordan du skal puste. Blandt andet er det vigtigt at fylde lungerne helt op med luft og holde læberne tæt rundt om mundstykket.
- Når du puster hurtigt ud gennem mundstykket måles både hastigheden af luftstrømmen og den mængde luft du puster ud i alt.
- Du skal puste flere gange gennem mundstykket, for at målingerne bliver så korrekte som mulig.
- Sygeplejersken vejleder dig under hele forløbet.

Svar på undersøgelsen

Du får resultatet af undersøgelsen og laver sammen med lægen en plan for dit videre forløb/behandling ved en opfølgende samtale. Din praktiserende læge modtager besked om resultat og plan, med mindre du har frabedt dig dette.