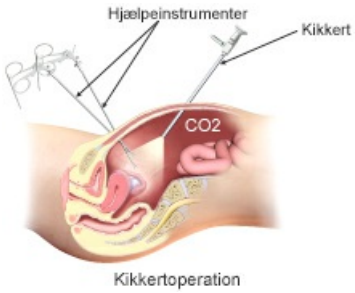
Kikkertundersøgelse af underlivet (laparoskopi)

Indgrebet

Foregår i fuld bedøvelse. Ved indgrebet indføres et tyndt rør indeholdende en kikkert (laparoskop) gennem et lille hul ved navlen. Efter indblæsning af luft (CO2) kan man få overblik over æggestokke, æggeledere, livmoder og andre bug-organer og foretage forskellige indgreb, f. eks. løsning af sammenvoksninger, åbning af æggeleder, fjernelse af vandcyster på æggestokkene m.m.

Hjælpeinstrumenter indføres gennem små åbninger ved hårgrænsen.



Ved sterilitetsudredning sprøjtes almindeligvis et farvestof via livmoderen ud gennem æggelederne for at sikre sig passage.

Indgrebet tager almindeligvis en times tid. Hvis der er større forandringer, kan det tage længere tid.

Efter indgrebet

Der kan efter indgrebet være trykken under ribbenene samt i skuldrene som følge af den indblæste luft. Disse gener svinder i reglen hurtigt.

Komplikationer

Tekniske problemer eller skader på bugorganerne og blodkar i tilslutning til kikkertoperationen sker meget sjældent. Dog kan der komme blødning eller andre forhold, som gør åben operation nødvendig (<1%).

Udskrivelse

Samme dag (semiambulant), når du er frisk efter indgrebet.

Sygemelding

Du kan regne med sygemelding i ganske få dage, ofte mindre end en uge afhængig af indgrebets omfang.

Råd og vejledning efter udskrivelsen

Hvordan skal jeg forholde mig, når jeg kommer hjem

Du skal tage den lidt med ro et par dage, men i øvrigt leve normalt og genoptage dine daglige gøremål.

Du kan være generet af lette smerter i maven og skulderen. Skuldersmerterne kan skyldes, som tidligere nævnt den indblæste luft i forbindelse med operationen. Disse gener kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin og forsvinder efter et par dage.
Hvis der er foretaget sterilitetsudredning kan der være sprøjtet et farvestof ud i æggelederne, hvilket kan give blåfarvning af urinen det første døgn.
Du må gerne dyrke motion (gåture, løb og fitness) straks efter udskrivelsen eller når du føler dig klar til det.

De små snit på maven er syet sammen. Trådene skal fjernes hos egen læge efter ca. 7-10 dage. Plastrene må fjernes 48 timer efter operationen, hvis såret er tørt.

Forholdsregler

Du kan have let blødning fra skeden i de første dage, og skal undgå samleje og karbad i denne periode. Du må gerne tage brusebad.
Der er ingen forbud mod tunge løft.

Hvis der opstår problemer

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der opstår problemer.
Ligeledes skal du kontakte os, hvis du får tiltagende smerter, feber eller tegn på betændelse (rødme, varme og hævelse).

Kontrol

Du skal ikke til kontrol efter operationen, medmindre du føler behov for dette.
Hvis der er taget prøver under operationen, som er sendt til mikroskopi, får du skriftlig besked på resultatet inden for 2 uger.