

Metakolin-test (undersøgelse for astma)

Formålet med testen

Formålet med undersøgelsen er at vurdere om du har astma.
Undersøgelsen afslører om dine lunger er særligt følsomme.

Hvad er Metakolin

Metakolin er et stof, der benyttes til at måle følsomheden for luftvejsirritation.
Stoffet bevirker en forbigående forsnævring af luftvejene hos personer med følsomme luftveje.

Sådan forbereder du dig

- Hold pause med din medicin, som du har aftalt med personalet
- På undersøgelsesdagen må du ikke tage din inhalationsmedicin
- Undgå at indtage mad og drikke fra 1 time inden undersøgelsen
- Undgå hård fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.
- Undgå rygning 12 timer før undersøgelsen
- Undgå alkohol 24 timer før undersøgelsen
- Tøm blæren
- Tag gerne løsthængende tøj på

Hvis du får inhalationsmedicin, så tag dine inhalatorer med. Vi vil gennemgå din inhalationsteknik med dig.

Vi kan ikke foretage testen, hvis du

- indenfor de sidste 2 uger har været forkølet eller haft lungebetændelse
- har meget nedsat lungefunktion
- har ukontrolleret forhøjet blodtryk
- har haft slagtilfælde
- har haft hjerteanfald
- har haft sammenfald af lunge inden for de sidste 3 måneder
- har udposning af blodkar (aneurisme).
- for nylig har fået foretaget en stor operation i maven, i brystkassen eller i øjnene (2-12 uger før testen)
- er gravid eller ammer
- er i behandling med binyrebarkhormon i tabletform (Prednisolon) (se afsnit om medicinpause)

Medicinpause før Metakolintest

Visse typer medicin påvirker undersøgelsen og kan medføre aflysning.
Du skal derfor holde pause med din astma- og allergimedicin.
Se vejledningen på de næste sider.

Sådan foregår testen

Ved undersøgelsen indånder du små mængder Metakolin i stigende doser.
Dette foregår via et forstøverapparat, omtrent som fra en astma-spray.

- Pustep prøven kan give symptomer, der ligner lettere astma. Der kan opstå hoste, piben eller trykken for brystet.
- Lungefunktionen følges nøje mellem hver inhalation.
- Når målingen viser, at et astmaanfald er på vej, standses undersøgelsen.
- Der gives straks astmamedicin, så din vejrtrækning bliver normal igen.
- Der er ingen længerevarende bivirkninger eller særlige forholdsregler efter testen.
- Undersøgelsen og observationsperioden er 1-2 timer.

Efter undersøgelsen

- Du kan selv køre hjem.
- Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter provokationen.
- Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen.
- Din praktiserende læge modtager undersøgelsesresultatet, med mindre du har frabedt dig dette.

Medicinpause før metakolintest (Vejledning)

KORTTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (SABA)		8 timer	
Airomir	Salbu		
Airsalb	Salbutamol		
Bricanyl	Terbutalinsulfat		
Buventol	Ventoline		
Salamol			

KORTTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (SAMA)		24 timer	
Atrovent			

KORTTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (SABA) + KORTTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (SAMA)		24 timer	
Berodual			

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA)		48 timer	
Atimos	Onbrez		
Foradil	Oxis		
Formo	Salmeterol		
Formoterol	Serevent		
Formoterolfumerat	Striverdi		

LANGTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)		7 dage	
Braltus	Seebri		
Bretaris	Spiriva		
Eklira	Tavulus		
Incruse	Serevent		

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA) + LANGTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)		7 dage	
Anoro	Spiolto		
Bevespi	Ultibro		
Duaklir	Xoterna		

INHALERET STEROID (ICS)		6 uger	
AeroBec	Flixotide		

Alvesco	Fluticasonpropionat		
Asmanex	Giona		
Beclomet	Miflonide		
Budehal	Pulmicort		
Budesonid	Spirocort		

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA) + INHALERET STEROID (ICS)	6 uger		
---	---------------	--	--

AirFlusal	Innovair		
Airflusan	Relvar		
Aectura	Salflumix		
Bufomix	Salmex		
DuoResp	Seretide		
Flutiform	Symbicort		

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA) + LANGTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA) + INHALERET STEROID (ICS)	6 uger		
---	---------------	--	--

Enezair			
Trelegy			
Trimbow			
Trixeo			

TABLETTER			
------------------	--	--	--

Tablet Montelukast/Singulair (LEUKOTRIN-RECEPTORANTAGONIST (astmapiller))	24 timer
Tablet Theo-Dur Tablet Unixan	24 timer
Tablet Roflumilast (FOSFORDIESTERASE-4)	1 uge
Tablet Prednisolon	6 uger