Tilbagelægning af tyndtarms stomi

Hvad er en stomi?

En stomi er en kirurgisk åbning i maven, der oprettes for at lede afføring eller urin ud af kroppen, når den normale vej er blokeret eller ikke fungerer ordentligt. En stomi kan være midlertidig eller permanent afhængigt af den underliggende sygdom eller tilstand.

Hvad betyder tilbagelægning af stomi?

Tilbagelægning af stomi betyder, at stomiåbningen lukkes, og tarmens kontinuitet genskabes, så afføringen igen kan passere gennem den naturlige vej. Det er en operation, der oftest udføres, når årsagen til stomi ikke længere er til stede, og kroppen er klar til at genoptage sin normale funktion.

Hvornår er en kirurgisk tilbagelægning relevant?

En kirurgisk tilbagelægning kan være relevant, når:

- Den underliggende sygdom, som krævede stomi, er blevet behandlet.
- Patientens tilstand har stabiliseret sig.
- Der ikke længere er behov for at føre afføringen ud via stomiåbningen.

Forberedelse til operationen

Før operationen vil lægen grundigt vurdere din situation. Du vil blive informeret om, hvad operationen indebærer, og hvordan du kan forberede dig. Dette kan omfatte:

- Undersøgelser for at vurdere tarmens funktion og sundhed.
- Mulighed for at justere eventuel medicinering.
- Faste før operationen (generelt fra aftenen før operationen).
- Du vil blive bedt om at undgå rygning og alkohol i dagene op til operationen, da dette kan påvirke helingsprocessen.

Operationen

Under operationen, som udføres under generel anæstesi, lukkes stomiåbningen, og tarmen forbindes igen. Afhængig af de kirurgiske forhold kan det være nødvendigt at fjerne en lille del af tarmen blive fjernet under operationen. Dette for at sikre at sammensyning udføres korrekt uden stramning og at tarmens ender har god blodcirkulation. Ofte sikrer man sig at tarmene er på plads ved gennem et lille hul at kigge ind i bughulen efter bugvægslukningen for at sikre at tarmen ligger som den skal.

Hvad kan du forvente efter operationen?

- **Smertelindring:** Du vil modtage smertestillende medicin efter operationen for at holde dig komfortabel.
- **Indlæggelsestid:** Du vil typisk være indlagt i i 2 dage med en overnatning, afhængig af din tilstand og helbred.
- **Rehabilitering:** Du vil få vejledning i, hvordan du genopbygger tarmfunktionen og passer på din krop under heling.
- **Opfølgning:** Efter operationen vil du have opfølgende kontakt fra kirurgen for at sikre, at alt heler som forventet.
- **Tarmfunktion:** Det kan tage tid, før din tarmfunktion er helt normal igen. Nogle patienter oplever

ændringer i afføringen, såsom hyppigere afføring eller forstoppelse, som kan vare i nogle uger. Det er vigtigt at du bevæger dig så meget som muligt efter operationen og tygger tyggegummi for at stimulere tarmfunktionen.

Komplikationer

Som ved enhver kirurgisk procedure kan der være risici for komplikationer, hvilket dog er sjældent:

- Infektion ved operationsstedet.
- Tarmobstruktion eller lækage.
- Blødning.
- Problemer med sårheling.
- Ændringer i tarmfunktion (forstoppelse, diarré eller uregelmæssig afføring).

Opfølgning og livsstilsændringer

Det er vigtigt at følge lægens anbefalinger nøje i efterforløbet. Dette kan inkludere ændringer i kost, fysisk aktivitet og afføringsvaner.

Hvad du skal gøre, hvis du har spørgsmål

Det er naturligt at have spørgsmål før og efter operationen. Du bør ikke tøve med at kontakte din læge eller sygeplejerske, hvis du har bekymringer om proceduren, helingen eller eventuelle bivirkninger.