

## Nedgroet negl



### Årsag og symptomer

Nedgroede negle påvirker oftest storetåen. Årsagen kan være stramt fodtøj, lokale traumer og fugtige fødder, men oftest er hovedårsagen at din mor eller far har eller har haft nedgroede negle.

De giver ofte anledning til gentagne betændelsestilfælde, smerter og generende nydannet væv ved neglen. Hvis anden behandling har svigtet, kan en operation med kileformet fjernelse af den indvendige og/eller udvendige negl og neglerod gennemføres.

### Behandling

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse. Operationen varer ca. 30 minutter.

To til tre dage efter operationen skal du fjerne hele bandagen og skylle foden en gang dagligt under bruseren. Efter badning anlægges en ny tør forbindelse, eventuelt blot et plaster. De sting du bliver syet med er selvopløselige og går i opløsning efter ca. 12 dage.

Ved behov kan du saltvandsbade dagligt efter forbindingen er fjernet. Dette gøres indtil sårene er helt lægt.

### Smerter

Inden du tager hjem, vil du få udleveret smertestillende medicin til de første par dage. Det er vigtigt at holde benet højt for at modvirke hævelse ved såret og derved smerter. Dette er særlig vigtigt de første dage efter operationen.

### Blødning

Efter operationen kan der forekomme blødning på trods af anlagt komprimerende bandage. Hvis bandagen skulle bløde igennem, lægges en ren forbindelse ovenpå, og der lægges et fast konstant tryk over såret i 10 minutter. Benet holdes samtidig højt. Derefter fjernes de yderste lag forbindelse, og en ny anlægges. Hvis dette ikke afhjælper problemet, kan du kontakte os, egen læge eller i nødsfald skadestuen.

### Betændelse

Infektion kan forekomme i nogle tilfælde. Årsagen til dette er den manglende mulighed for fuldstændig at rengøre tåen og neglen før operationen, samt at der ofte er infektion i området inden operation. Det hurtige bandageskift og badene modvirker betændelsestendensen. I nogle tilfælde vil der yderligere blive tilbudt en betændelsesforebyggende penicillinbehandling. Feber, smerter og voldsom hævelse af tåen kan være tegn på betændelse. Kontakt da os, egen læge eller skadestuen.

### Arbejde

Alt efter hvilket arbejde du har, kan du gå i arbejde efter 1-2 uger. Sidstnævnte specielt hvis du har fysisk krævende arbejde og f.eks. skal arbejde i sikkerhedssko.

### Overfølsomhed

Kendt overfølsomhed overfor medicin, lokalbedøvende midler eller forbindsstoffer, bedes oplyst forud for operationen.

### Medbring venligst

Egne badesandaler, som skal anvendes de første dage efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.