

Hammertå

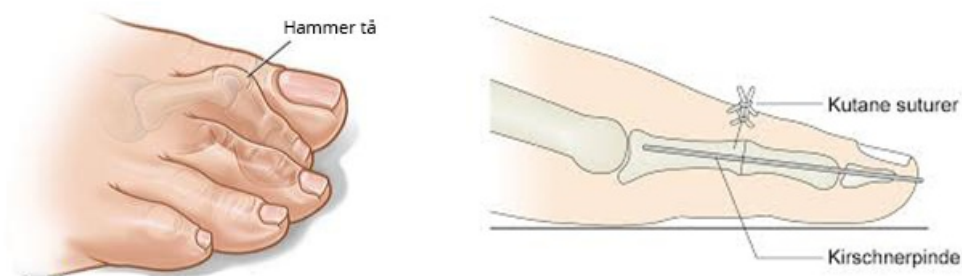
Hvad er en hammertå og en klotå?

En hammertå er en meget hyppig deformitet af anden, tredje eller fjerde tå. Tåens mellemlid, yderled eller begge er her bøjet, når man står op. Hvis begge led er bøjet, kaldes det en klotå. Hertil hører også en overstrækning af tåens grundled. Som regel er anden tå mest deform.

Symptomer ved hammertå:

I begyndelsen er hammertåen fleksibel. Det vil sige, at tåen kan rettes helt ud, hvis du trækker i den. Hvis der ikke tages forholdsregler på dette tidspunkt, kan hammertåen blive rigid, hvilket vil sige, at tåens mellemlid eller yderled ikke længere kan strækkes ud.

En fleksibel hammertå giver ikke særlige symptomer i begyndelsen, men efterhånden som tåen stivner, begynder oversiden af de bøjede led at støde mod skoens overlæder. Dette giver ømhed i tæerne. Ofte kan man se lidt rødme og hævelse på tåleddenes overside, ligesom vabler og hård hud kan forekomme efter længere tids gang. Dette kan resultere i ligtorne og eventuelt sår. Hvis yderleddet også er bøjet, kommer der hård hud eller ligtorne på spidsen af tæerne, hvilket kan være smertefuldt. Er yderleddet kraftigt bøjet, kommer neglen i kontakt med jorden. I så fald bliver neglen øm og med tiden fortykket og deform.



Operation

Operationen foretages oftest i lokalbedøvelse. Ved operationen tilstræbes en udretning af tåen. Dette kan opnås ved en fjernelse af tåens mellem- og/eller yderled og stivgøring af dette. Ofte indsættes en mindre metalstift til at holde tåen på plads. Denne fjernes igen efter 2-4 uger. Operationen tager ca. 30 minutter.

Husk før operation

At tage et fodbad og vaske tæerne grundigt, inden du møder ind til operation. Eventuel neglelak skal også fjernes. Der må ikke være sår, rifter eller bumser på tæerne, når du skal opereres.

Efter operationen

Efter operationen bliver der anlagt en forbinding som du eventuelt selv kan fjerne/formindske efter 3-4 dage, dog ikke den inderste brune tape.

Når bedøvelsen fortager sig, vil der ofte være lette til moderate smerter, derfor vil det være en god idé at



sørge for at have noget Panodil og/eller Iprex hjemme. Du vil dog få udleveret noget smertestillende medicin hos os inden du går hjem. Vi anbefaler at man tager Panodil 1 gram x 3 dagligt samt Iprex/Ibuprofen 400 mg x 3 dagligt med opstart allerede inden du forlader sygehuset.

Inden udskrivelsen får du udleveret en behandlingssko og eventuelt et par krykkestokke hvis der findes behov for dette.

De første døgn efter operationen skal foden holdes opad så meget som muligt for at undgå hævelse og smerter. Du skal ligeledes lave venepumpeøvelser flere gange om dagen.

Når du skal i bad skal du tage en plastikpose omkring foden. Forbindingen og såret må ikke blive vådt, idet risikoen for infektion da vil øges.

Du må støtte på foden det du kan. Anvend behandlingsskoen de første 4 uger efter operation. Herefter anvendes rummeligt fodtøj.

Ved operation for fleksibel hammertå er der ikke behov for isættelse af stift eller brug af specialsko.

Sygemelding

Du må genoptage dit arbejde når du synes du kan, men behøver du sikkerhedsfodtøj eller går meget er sygemelding nødvendigt så længe du har en stift i tåen. Vanligvis 4 uger.

Du må være forberedt på at tåen kan være øm og hævet i op til flere måneder efter operationen.

Komplikationer

Der er en lille risiko for infektion, manglende heling og tilbagefald af fejlstilling. Efter operation kan følelsen i den yderste del af tåen være lidt anderledes et stykke tid, men det ændrer sig oftest efter nogle måneder.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.