

Acne, kan og skal behandles

Information om acne

En inflammatorisk hudlidelse, der starter i teenageårene, der hos de fleste brænder ud efter nogle år. Man skal ikke finde sig i acne, der er en meget indgribende hudsygdom.

Læs mere her:

<https://www.molholm.dk/specialer/hudsygdomme/info/acne-behandling-med-laser-eller-ipl>

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hud/sygdomme/akne-bumser/akne-behandling/>

<https://www.dermnetnz.org/topics/acne/>

Behandling med lægemidler

Acne domineret af komedoner (hudorme) behandles først og fremmest med lokalmidler, der indeholder stoffer der reducerer hudormene, dræber bakterier eller dæmper inflammationen i huden. Ofte kombinerer vi de forskellige effekter med et præparat, der bruges til natten og fordeles på huden i hele ansigtet. Cremen må ikke bruges af gravide. Cremen kan afblege kulørte håndklæder og hovedpudebetræk. Cremen kan i starten irritere huden lidt, ved svær irritationen holdes pause, og behandlingen startes forsigtigt et par gange om ugen, stigende til dagligt.

Ved moderat acne med betændelsestilstand anbefaler vi en supplerende tabletkur, typisk af 45-90 dages varighed. Tabletten kaldes Vibradox. Se [her](#).

Ved svær acne anbefaler vi en anden tabletbehandling, typisk af 90-100 dages varighed. Tabletten kaldes isotretinoin. Se [her](#). Denne behandling kræves, at der tages blodprøver før og under behandling.

Anden behandling

Aktiv acne kan med fordel også behandles laser (IPL), [læs mere her](#).

Acne kan desværre give ar, derfor er det vigtigt at behandle tidligt og aggressivt. Er der kommet ar kan vi hjælpe med [ar-behandling](#), med lasers, peeling, tca-cross og dermaroller.

Hvad kan jeg selv gøre

Daglig vask med vand og sæbe. Undgå fede cremer. Brug kosmetik der er beregnet til fedtet hudtype og rens det af før sengetid. Undgå at pille og kradse i bumserne, det øger risikoen for ar.