

Spiralanlæggelse

Spiralanlæggelse

Der findes overordnet 2 typer spiral- kobberspiral og hormonspiral.

Kobberspiralen indeholder ikke hormon, men fremkalder en fremmedlegemereaktion i slimhinden i livmoderen, så det befrugtede æg har svært ved at sætte sig fast.

De 3 mest anvendte hormonspiraler hedder Mirena, Kyleena og Jaydess. Mirena er godkendt til svangerskabsforebyggelse i 8 år, Kyleena i 5 år og Jaydess i 3 år. Disse spiraler frigiver en lille mængde hormon dagligt (Levonogestrel). Hormonet påvirker slimhinden i livmoderen, så ægget har svært ved at sætte sig fast og livmoderhalsens slim bliver mindre gennemtrængeligt for sædcellerne. Hormonspiraler benyttes endvidere til blødningsforstyrrelser. Her vil virkningstiden være ca.5 år.

Oplægning af spiral:

Det bedste tidspunkt at få oplagt spiral er i slutningen af din menstruation.

Det er en god idé at tage 1 gram panodil og 400 mg ibuprofen 1 time inden din aftale, da spiralanlæggelse kan give menstruationslignende smerter.

Du skal selv hente spiralen på apoteket og medbringe denne.

Der foretages en gynækologisk undersøgelse og en ultralydsscanning. Dette for at sikre, at spiralen er placeret korrekt.

Forvent lette smerter og let blødning i dagene efter spiralanlæggelsen.

Kontakt os hvis:

Du får feber, tiltagende smerter eller ildelugtende udflåd.