

## Forholdsregler efter ambulant operation

**Du har netop gennemgået en ambulant operation.**

**For at undgå komplikationer, er der nogle forholdsregler, du skal tage højde for:**

### Din forbindelse

Plastre, du får på efter operation, kan godt tåle brusebad. Dup dem med håndklædet og tør dem evt. med føntørrer. Den yderste forbindelse må fjernes efter et døgn.

Hvis du har fået hudtransplantat må du ikke gå i bad eller gøre transplantatet vådt indtil du har været til kontrol.

### Undgå infektion i såret

- Gå ikke i bad det første døgn efter operationen.
- Gå ikke i svømmehal eller karbad før trådene er fjernet.
- Hold det opererede område i ro indtil trådene er fjernet eller efter aftale.

Tegn på infektion kan være rødme, varme, hævelse, feber og smerter.  
Kontakt os eller egen læge ved disse symptomer.

### Ved smerter

Tag 1 g Paracetamol, hvis du har ondt - max. 4 gange dagligt.

Eksempelvis Panodil, Pinex eller Pamol.

Undgå Ibuprofen og Kodimagnyl, da disse kan øge risikoen for blødning.

### Få et pænt ar

Brug plaster, som kaldes "englehud". Det kan købes på apoteket. Plasteret holder kanterne på såret sammen, og skal kun skiftes, når det selv løsner sig. Dette plaster kan du med fordel bruge i op til 6 måneder.

Undgå sol på arret det første år efter operationen. Dæk evt. arret med plaster.

Undgå rygning.

### Særligt for ansigtsoperationer

Hold hovedet over hjertehøjde.

Sov med hovedet højt.

Du må ikke indtage varme drikke det første døgn efter operation.

### Komplikationer det første døgn

Oplever du komplikationer - eksempelvis blødning, kan du på hverdage mellem kl. 08.00 og 16.00 kontakte Plastikkirurgisk Center på tlf. **87 20 30 31**.

### Svar på prøver

- ☐ Svar sendes til din egen læge
- ☐ Svar gives i ambulatoriet d. \_\_\_\_/\_\_\_\_ kl.

☐ Vi kontakter dig pr. brev eller telefon.

### Fjernelse af tråde

☐ Ingen tråde at fjerne.

☐ Trådene fjernes om \_\_\_ dage ved din egen læge. Du skal selv bestille tid hertil.

☐ Trådene fjernes i ambulatoriet d. \_\_\_/\_\_\_ kl.

### Bemærkninger

---

---

---

---