

Brud i fod og ankel

Foden består af 26 knogler.

Man kan få brud i alle de forskellige knogler i foden og der kan også forekomme brud i anklen.

Nogle brud kommer som følge af traumer f.eks. - ankel forvridninger, fald, påkørsel eller andet.

Andre brud, såkaldte "træthedsbrud", kommer oftest som følge af langvarig belastning.

Vi vil gennem røntgen og ofte MR scanning og/eller ultralydsscanning, kunne diagnosticere om der er brud, hvor bruddet i så tilfælde sidder og om operativ eller ikke operativ behandling vil være at foretrække.

Ikke alle brud er synlige på røntgenbilleder, hvorfor vi ofte laver supplerende MR scanning, hvis der er mistanke om brud, men røntgen ikke viser noget.

Behandlingen vil afhænge af brudtype, hvor i foden bruddet sidder, dine behov og ønsker med mere.

Hvis ikke operativ behandling anbefales vil vi aflaste din fod med specialsko eller gipsstøvle (ROM-walker).

Hvis operativ behandling anbefales, planlægges det videre forløb med kirurgen.

Du vil blive fulgt undervejs, så vi sikrer at bruddet heler, uanset om den valgte behandling er operativ eller ikke operativ.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.