Lukning af hul på trommehinden

Operationen skal bedre hørelsen og kan medvirke til at undgå øreinfektioner.

Før operationen
Hvis du er forhindret i at møde på det aftalte tidspunkt, beder vi dig kontakte os på tlf. 8720 3040.

Kontakt også Mølholm, hvis du bliver syg i tiden op til operationsdagen. I tilfælde af akutte infektionssygdomme eller feber og forkølelse kan operationen blive udsat.

Efter operationen bør du være sygemeldt i nogle dage og op til 2 uger alt afhængig af, hvilket arbejde du har. Ved let arbejde kort tid, ved fysisk hårdt eller beskidt arbejde længere tid. Længere tid gælder også ved øget mulighed for infektion (f.eks. ved arbejde i daginstitution eller på hospital). For skolebørn gælder, at de godt må gå i skole, når de føler sig klar til det, men skal afstå fra idræt og anden hård fysisk aktivitet indtil gazen i øret er pillet ud (1-3 uger).

Praktiske oplysninger
Det kan være en god idé at medbringe læsestof eller anden underholdning.

Dine forberedelser til operationen
Faste
Du skal følge fastereglerne i indkaldelsen til operationen.

Toilette
Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.
Du må ikke have make-up og neglelak på, fordi vi skal kunne se din naturlige kulør, mens du bliver opereret.

Operationsdagens forløb
Du vil få anvist en seng, inden du skal på operationsstuen. Efter operationen vil du blive overvåget nogle timer, før du kan tage hjem.

Briller/kontaktlinser, tandproteser: Husk etui til eventuelle kontaktlinser. Inden operationen afleveres de til opbevaring hos sygeplejersken. Bruger du briller/protese, må du gerne beholde dem på, til du kommer til operationsgangen, hvor en sygeplejerske vil opbevare dem under operationen.

Operationen
Operationen foregår i lokal eller fuld bedøvelse oftest gennem øregangen, dog i nogle tilfælde også bag øret.
Til lukning af hul i trommehinden tages et stykke muskelhinde fra tyggemusklen oven over øret eller et stykke brusk fra bagsiden af øret. Derfor er det ofte nødvendigt at fjerne lidt hår over og bag øret.
I tilfælde med defekt mellemøreknoglekæde anvendes oftest en af dine egne tildannede øreknogler.
Ved operationens afslutning lægges der gaze med salve i øregangen for at beskytte trommehinden og for at forhindre infektion. På grund af gazen i øregangen vil du ikke umiddelbart kunne mærke en

høreforbedring.

Hjemtransport

Du skal hentes af et familiemedlem eller en bekendt, som kan følge dig hjem i bil eller taxa. Hvis du har mulighed for at blive kørt hjem af Falck, behøver du ikke anden ledsagelse på hjemturen.
I hjemmet skal der være en voksen person, der kan holde øje med dig det første døgn efter operationen. Du bør holde dig inden døre i dette døgn.

Eventuelle komplikationer

Ved smerter i øret, svimmelhed eller hvis gazen falder ud af øregangen, skal du kontakte Mølholm telefonisk på nedenstående nummer.
Skulle du være i tvivl om noget efter behandlingen, eller får du feber, betydelige smerter eller andre problemer, er du velkommen til at ringe på tlf. 8720 3040.

Aktivitet

Når du vasker hår, skal du undgå at få vand i det nyopererede øre og på arret bag øret. Anvend et stykke vandskyende vat i øregangen, når du tager bad og/eller en kop, som holdes over øret. Du kan også evt. fasttape et stykke plastik over øret og omgivelserne.
Behandlingsresultatet kan blive påvirket i uheldig retning, hvis du bliver forkølet eller får influenza umiddelbart efter operationen. Derfor bør du så vidt muligt undgå kontakt med forkølede personer i et par uger efter operationen.
Flyvning medfører ændring i mellemøretrykket og frarådes derfor indtil nogle uger efter operationen. Tal med lægen, hvis du har planlagt en flyrejse kort tid efter operationen.

Resultat

Hvad kan du forvente af lukning af et hul i trommehinden?
Næsten alle patienter opnår en høreforbedring. Hos de patienter, hvor det eustakiske rør fra svælget til øret ikke fungerer, kan der opstå problemer på ny.

Kontrol efter operationen

Efter 1 uge skal plasteret, der er bag eller over øret, fjernes. Efter 1 til 3 uger får du på Mølholm fjernet den gaze, der er lagt i øregangen, og øret kontrolleres. Der aftales kontroltider med høreprøve på Mølholm til ca. 2 og 6 mdr. efter operationen.

HVIS DU VIL VIDE MERE