Reparation af mellemøreknogler for bedre hørelse

Operationen skal bedre hørelsen og kan medvirke til at undgå øreinfektioner

Før operationen

Hvis du er forhindret i at møde på det aftalte tidspunkt, beder vi dig kontakte os på tlf. 8720 3040.
Kontakt også Mølholm, hvis du bliver syg i tiden op til operationsdagen. I tilfælde af akutte infektionssygdomme eller feber og forkølelse kan operationen blive udsat.

Efter operationen bør du være sygemeldt i 1-2 uger alt afhængig af, hvilket arbejde du har. Ved let arbejde kort tid, ved fysisk hårdt eller beskidt arbejde længere tid. Længere tid gælder også ved øget mulighed for infektion (f.eks. ved arbejde i daginstitution eller på hospital).

Praktiske oplysninger

Det kan være en god ide at medbringe læsestof eller anden underholdning.

Dine forberedelser til operationen

Faste

Du skal følge fastereglerne i indkaldelsen til operationen.

Toilette

Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.
Du må ikke have make-up og neglelak på, fordi vi skal kunne se din naturlige kulør, mens du bliver opereret.

Operationsdagens forløb

Du vil få anvist en seng, inden du skal på operationsstuen. Efter operationen vil du blive overvåget nogle timer, før du kan tage hjem.

Briller/kontaktlinser, tandproteser: Husk etui til eventuelle kontaktlinser. Inden operationen afleveres de til opbevaring hos sygeplejersken. Bruger du briller/protese, må du gerne beholde dem på, ind til du kommer til operationsgangen, hvor en sygeplejerske vil opbevare dem under operationen.

Operationen

Operationen foregår i lokal eller fuld bedøvelse oftest gennem øregangen, dog i nogle tilfælde også bag øret.

Til lukning af hul i trommehinden tages nogle gange et stykke muskelhinde fra tyggemusklen oven over øret. Derfor er det nu og da nødvendigt at fjerne lidt hår over og bag øret.
I tilfælde med defekt mellemøreknoglekæde anvendes oftest en af dine egne tildannede øreknogler til at udbedre defekten.
Ved operationens afslutning lægges der gaze med salve i øregangen for at beskytte trommehinden og for at forhindre infektion. På grund af gazen i øregangen vil du ikke umiddelbart kunne mærke en

høreforbedring før denne er fjernet igen

Hjemtransport

Du skal hentes af et familiemedlem eller en bekendt, som kan følge dig hjem i bil eller taxa. Hvis du har mulighed for at blive kørt hjem af Falck, behøver du ikke anden ledsagelse på hjemturen.
I hjemmet skal der være en voksen person, der kan holde øje med dig det første døgn efter operationen. Du bør holde dig inden døre i dette døgn.

Eventuelle komplikationer

Ved smerter i øret, svimmelhed eller hvis gazen falder ud af øregangen, skal du kontakte Mølholm telefonisk på nedenstående nummer.
Skulle du være i tvivl om noget efter behandlingen eller får du feber, betydelige smerter eller andre problemer, er du velkommen til at ringe på tlf. 8720 3040.

Aktivitet

Når du går i brusebad, skal du undgå at få vand i det nyopererede øre og på arret bag øret. Anvend badehætte når du ikke skal vaske hår. Skal håret vaskes, så hold en kop over øret (og arret) og få evt hjælp til det, så du sikrer at området ikke bliver fugtigt.
Behandlingsresultatet kan blive påvirket i uheldig retning, hvis du bliver forkølet eller får influenza umiddelbart efter operationen. Derfor bør du så vidt muligt undgå kontakt med forkølede personer i et par uger efter operationen.
Flyvning medfører ændring i mellemøretrykket og frarådes derfor indtil nogle uger efter operationen. Tal med lægen, hvis du har planlagt en flyrejse kort tid efter operationen.

Resultat

Hvad kan du forvente ved en reparation af mellemøreknoglerne?

Ved reparation af mellemøreknoglerne opnås hos størsteparten af patienterne en høreforbedring. Høreforbedringen afhænger af, hvilken øreknogle der bliver opereret på, og hvor omfattende forandringerne er.

Kontrol efter operationen

Efter 10 dage skal eventuelle sting bag øret fjernes hos egen læge. Efter 2 til 3 uger får du på Mølholm fjernet den gaze, der er lagt i øregangen, og øret kontrolleres. Der aftales kontroltider med høreprøve på Mølholm til ca. 2 og 6 mdr. efter operationen.

HVIS DU VIL VIDE MERE