
Meniskskada

Handledens menisk sitter på lillfingersidan av handleden och är en liten broskskiva som fungerar som stötdämpare och stabilisator mellan underarms- och handrotsbenen.

Den kan skadas vid fall eller vridningar av handen, vilket ofta förekommer i samband med handledsbrott (Colles fraktur) och kan uppstå vid åldersbetingad förslitning. Symtomen är smärtor på lillfingersidan av handleden, särskilt vid rotation och i vissa fall kan man uppleva ett smärtsamt klickljud eller klunkljud i handleden.

Diagnosen kan ibland ställas med hjälp av magnetröntgen och behandlingen omfattar titthålsoperation.