

Åreknuder generelt

Åreknuder

Ca. 12% af den danske befolkning udvikler i deres livsforløb åreknuder.

Åreknuder dækker over en udvidelse af de mest overfladiske blodkar (venerne). Det er via disse blodkar, det af-iltede blod ledes tilbage til hjertet. Årsagen til udviklingen af åreknuder er en gradvis nedsættelse af de elastiske fibre i disse blodkar der medfører, at blodkarret udvider sig og dermed gradvist gør veneklapperne utætte.

Det øgede tryk i venesystemet giver symptomer først med tyngde og træthedsfornemmelse og siden hævelse, misfarvning af huden, og hvis man venter længe nok udvikling af kroniske skinnebenssår. Man skal dog have symptomgivende åreknuder i mange år, før der kommer udvikling af skinnebenssår.

Behandlinger

Man kan behandle åreknuder med støttestrømper, evt. kompressionsstrømper til knæledsniveau.

Alternativ behandling er [varmebehandling](#), [skumsklerosering](#) eller operation, hvor åreknuderne fjernes i lokalbedøvelse.

Disse udføres ambulant. Operationerne foregår i lokal bedøvelse ved varmebehandlinger og ved kirurgisk fjernelse. Ved skumbehandlinger er bedøvelse ikke nødvendigt.

Har man åreknuder på begge ben, vil man oftest operere et ben af gangen. Du vil starte med at få en tid til konsultation hos speciallægen, hvor den bedst mulige behandling planlægges, og vil der ligeledes have mulighed for at stille eventuelle tvivlsspørgsmål.

Prisen for forundersøgelse inkl. duplex-skanning (ultralydsundersøgelse), se gældende priser i [prislisten](#)

Hvis konklusionen bliver, at du skal behandles på Privathospitalet Mølholm, aftales ved forundersøgelsen en tid samt endelig pris for det operative indgreb.

Kompressionstrømper får du på i forbindelse med behandlingen.

Du kan ikke selv køre hjem efter varmebehandlinger og ved kirurgisk fjernelse af åreknuderne, hvorfor du skal have arrangeret transport både til og fra hospitalet.

Efter behandling med varme eller kirurgisk fjernelse skal du regne med at være sygemeldt fra arbejde dagen efter, ved skumbehandlinger er der ingen behov for sygemelding.

Smertebehandling efter operationen kan klares med håndkøbsmedicin som f.eks. Pamol, Ipren eller tilsvarende smertestillende tabletter.

Tråden skal fjernes 8-10 dage efter operationen enten her på Privathospitalet Mølholm eller hos din egen læge, hvis du er blevet syet ved behandlingen.

Det er vigtigt, at du efter operationen fortsat holder dig aktiv og derved aktiverer din venepumpe.

Der er i dag flere muligheder for at opnå tilskud til behandling på Privathospitalet Mølholm.

Privathospitalet Mølholm er godkendt af Sygesikringen Danmark.