Kryobehandling af livmoderhalsen med Hydrozid®

Formål med behandlingen

Kryobehandling (frysebehandling) anvendes ved kontaktblødning – dvs. blødning ved samleje – som ofte skyldes irritation af slimhinden eller overfladiske blodkar på livmoderhalsen. Forud for behandlingen skal det udelukkes, at der er tale om celleforandringer på livmoderhalsen.
Behandlingen har til formål at fjerne det irriterede slimhindelag og få blodkarrene til at trække sig sammen, så nyt, sundt væv kan vokse frem.

Om behandlingen

- Behandlingen udføres med Hydrozid®, en spraybaseret kryoterapi, der fryser slimhinden overfladisk.
- Den foregår ambulant og tager typisk 10 minutter.
- Der fryses normalt 6 gange á 5-6 sekunder med korte pauser imellem.
- Du vil typisk mærke en kuldefølelse og eventuelt lette menstruationslignende smerter.
- Lokalbedøvelse er sjældent nødvendig.

Forberedelse

- Behandlingen bør ikke foretages under menstruation. Kontakt klinikken for ny tid, hvis du forventer menstruation.

Efter behandlingen

- Du kan opleve vandigt, let blodigt udflåd i op til 3-6 uger.
- Udflåddet kan være gulligt og lugte lidt sødligt – dette er normalt.
- Du kan have lette menstruationssmerter og tage smertestillende efter behov.
- Undgå følgende i 1-2 uger:
  - Samleje
  - Brug af tampon
  - Karbad, svømmehal og havbad
- Så længe der er udflåd, anbefales brug af kondom ved samleje.

Mulige bivirkninger

- Let blødning det første døgn
- Sjældent: kraftigere blødning, feber eller tegn på infektion – kontakt klinikken ved disse symptomer

Videre forløb

- Behandlingen kan gentages efter 2-4 uger, afhængigt af effekt og symptomer. Sædvanligvis er der behov for op til 4 behandlinger.