Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus er en kronisk hudsygdom, der ofte sætter sig i de ydre kønsorganer, i mellemkødet og omkring endetarmsåbningen.
Hudsygdommen forekommer hyppigst hos kvinder og opdages ofte omkring overgangsalderen
Sygdommen kan ikke kureres, men symptomerne kan mindskes ved hjælp af behandling. Omkring 5 % af de personer, som har sygdommen, vil udvikle celleforandringer i huden. Disse celleforandringer kan dog behandles og fører kun i meget sjældne tilfælde til kræft.

Symptomer

Oftest er det huden omkring kønslæber, mellemkødet og endetarmen der påvirkes. Den kan blive hvidlig og virke tynd, og der er øget risiko for sår og rifter. De hyppigste symptomer er kløe eller svie. Med tiden kan der hos nogle opstå stramninger i huden, og der kan forekomme sammenvoksninger i huden over klitoris. De indre kønslæber kan blive mindre og hos nogle få forsvinder de helt. Skedeindgangen kan forsnævres og samleje kan herved blive smertefuldt. Lichen sclerosus smitter ikke.

Behandling

Behandlingen er binyrebarkhormon salve, som smøres på områderne med Lichen Sclerosus. Behandlingen er med til at forebygge skrumpninger i huden og mindske symptomerne. Flere oplever at blive symptomfri ved den rette behandling.
Det anbefales at starte med en 3 måneders kur. Første måned smøres én gang dagligt, anden måned hver anden dag og tredje måned to gange om ugen.
Efter tre måneder kan man skifte til vedligeholdelsesdosis. De fleste med sygdommen har behov Dermovat 1-2 gange pr. uge. Enkelte kan holde pause med vedligeholdelsesbehandlingen i perioder med hel ro i sygdommen, men hos flertallet er vedligeholdelsesbehandlingen livslang.

God pleje af huden er vigtig og vi anbefaler

- Dagligt at smøre med en fedtholdig creme eller olie.
- Du bør så vidt muligt undgå at bruge sæbe, skyl blot med rent vand.
- Trusseindlæg bør kun anvendes, hvis det er nødvendigt.
- Undgå stramme trusser og bukser, da det kan forværre generne.
- Lindre symptomer med isbind (trusseindlæg, der anbringes 15 minutter i fryseren).
- Lokalbedøvende creme kan evt. i korte perioder anvendes på det generede område.
- Er der gener ved samleje, kan du anvende glidecreme. Vi anbefaler silikonebaseret glidecreme eller olie eller lidt fed creme i skedeindgangen.
- Det er vigtigt at holde samlivet i gang, da det også modvirker stramninger i hud og slimhinder. Hvis du oplever samlivet besværet, så tal gerne med os om det.

Kontrol

Når tilstanden konstateres og behandling startes, kan der være behov for hyppig kontrol, men derefter anbefales årlig kontrol ved egen læge eller gynækolog.
Det er vigtigt, at du selv kigger efter i området og søger læge, hvis der opstår sår, rifter eller nye hvidlige områder, som ikke heler ved brug af binyrebarkhormonsalve.