

Behandling af celleforandringer omkring analåbningen eller i analkanalen med Efudix® / Tolak® creme

Hvad er Efudix® / Tolak®?

Efudix® / Tolak® er en cremer, der indeholder 5-fluorouracil (5-FU), som er et kemoterapeutisk stof.

Cremen bruges til behandling af visse forstadier til kræft og enkelte former for hudkræft. Den virker ved at ødelægge de syge celler, så kroppen kan danne nye, sunde celler i stedet.

Sådan bruges Efudix® / Tolak®

Behandlingen gives i gentagne kure:

1. Smør cremen på det berørte område om aftenen, og vask den af igen næste morgen i badet.
Gør dette i 5–7 dage.
2. Hold herefter pause i ca. 5 dage for at lade huden hvile.
3. Gentag behandlingen på samme måde som før (5–7 dages brug, 5 dages pause).
4. Fortsæt i 3 måneder, eller som aftalt med din læge.

Sådan påfører du cremen

- Vask hænderne grundigt før og efter brug.
- Brug fingerspidserne til at smøre et tyndt lag på det berørte hudområde – gnid indtil cremen er absorberet.
- Huden må gerne være blottet efter påføring.
- Undgå at få cremen i øjnene. Brug evt. engangshandsker ved påføring.
- Undgå seksuel kontakt, mens cremen sidder på huden, da det kan irritere partnerens hud.

Mulige bivirkninger

Efter nogle dages behandling vil huden typisk:

- Blive rød
- Føles øm eller irriteret
- Evt. danne små sår eller skorper

Disse reaktioner er forventede og tegn på, at behandlingen virker. Du skal fortsætte behandlingen, medmindre reaktionen bliver meget ubehagelig.

Stop midlertidigt og kontakt os, hvis:

- Du oplever kraftig smerte eller stærkt ubehag
- Huden bliver meget betændt
- Du er i tvivl om, hvorvidt du skal fortsætte

Opfølgning

Du vil få en opfølgningsaftale 3–4 måneder efter behandlingsstart. Det er vigtigt, at du stopper med at bruge cremen 4 uger før kontrollen, så huden kan hele, og området kan vurderes korrekt.

Ved kontrollen vurderer lægen:

- Om behandlingen har haft effekt

- Om du evt. bør have endnu en kur
- Om en anden behandlingsform vil være mere egnet

Har du spørgsmål eller bekymringer?

Du er altid velkommen til at kontakte klinikken, hvis du har spørgsmål til brugen af cremen, behandlingsforløbet eller bivirkninger.