



Ablation (efterbehandling med ablation i analkanalen eller huden omkring analåbningen)

Hvad er ablation?

Ablation betyder, at man fjerner eller ødelægger væv ved hjælp af fx varme. Når vi behandler forandringer omkring endetarmsåbningen eller i analkanalen, bruger vi oftest en elektrisk kniv (diatermi) eller en laser til at fjerne kønsvorter eller celleforandringer, som skyldes HPV.

Behandlingen foregår som regel ambulant i lokalbedøvelse eller kortvarig bedøvelse. Formålet er at fjerne de forandrede områder og dermed mindske risikoen for, at der udvikles analkræft.

Hvad kan du forvente efter behandlingen?

Det er helt normalt at opleve følgende i dagene efter indgrebet:

- Svie eller smerter ved endetarmsåbningen, især ved toiletbesøg
- Let blødning eller blodigt slim fra endetarmen i op til en uge
- Pletblødning på papir eller i trusser
- Sårskorper og sårheling i det behandlede område

Symptomerne er oftest milde til moderate og aftager gradvist i løbet af 1–2 uger.

Gode råd til tiden efter behandlingen (hygiejne)

- Hold området rent – skyl med lunkent vand efter toiletbesøg, evt. med en håndbruser eller bruseflaske
- Undgå at gnubbe eller irritere området – klap forsigtigt tørt med blødt papir eller håndklæde
- Brug mild, uparfumeret sæbe eller blot rent vand

Smerte og ubehag

- Tag smertestillende medicin ved behov (fx paracetamol eller ibuprofen)
- Sid evt. i et lunkent sædebad i 5–10 minutter dagligt for lindring

Det bør du undgå i 1–2 uger

- Seksuel aktivitet (analt)
- Svømning, karbad og sauna
- Kraftig fysisk aktivitet

Hvornår skal du kontakte os?

Du bør kontakte klinikken eller din læge, hvis du oplever:

- Kraftig blødning (fx vedvarende blod i toilettet)
- Stærke eller tiltagende smerter
- Feber eller tegn på infektion (rødme, hævelse, ildelugtende udflåd)
- Problemer med afføring eller vedvarende ubehag

Opfølgning og videre behandling

Du vil blive indkaldt til kontrol efter 4–12 uger for at vurdere effekten af behandlingen. Nogle gange er der behov for gentagne behandlinger for at sikre, at alle forandringer er fjernet.