# Kikkertoperation af næsens bihuler

## Formålet med operationen
Formålet med operationen er at afhjælpe kronisk bihulebetændelse/polypper og dermed symptomer som tilstopning af næsen, sekret fra næsen, nedsat lugtesans, ansigtssmerter eller hovedpine.

## Før operationen
Rygning hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.
Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigtmedicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.
Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på 87 20 30 38.

## Efter operationen
Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter 1 uge.
Fysisk, beskidt og støvet arbejde samt motion kan genoptages efter 2 uger.

## Dine forberedelser til operationen
Se venligst fastereglerne i din indkaldelse til operationen.

**Morgentoilette**
Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt. Piercinger tages ud.
Du må **ikke** have make-up på.

## Operationsdagens forløb
Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.
Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue.
Vi vil gerne beholde dig i mindst 2 timer efter operationens afslutning.

## Operationen
Operationen foregår i fuld bedøvelse og foretages gennem næseborene ved hjælp af en kikkert og giver derfor ingen udvendige ar.

## Efter operationen
Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

**Blødning**
Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen.

**Nysen**
Forsøg at afværge nyset ved at trække vejret dybt 5 gange med åben mund. Hvis du nyser, skal det gøres gennem åben mund. Du må heller ikke pudse næsen de første 10 dage.

**Smerter**
Smerter og trykken i panden, bag øjnene, i kinderne og tænderne kan forekomme. Normalt er det nok at indtage tabl. Panodil/ Pamol/Pinex 1 gram højst 3 gange dagligt eventuelt i kombination med Ibumetin 400 mg højest 3 gange daglig.

**Infektion**
Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

**Aktivitet**
Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøje dig fremover eller løfte tunge ting. Almindelig fysisk aktivitet kan genoptages efter 2 uger.

**Kost**
På operationsdagen skal du undgå mad, der kræver, at man tygger meget. Dagen efter må du spise og drikke, som du plejer.

## Saltvandsskylning
Vi anbefaler, at du køber (apotek eller internet) "FLO skylleflaske". Det er en gummiskylleflaske med hul i toppen. Den er meget let at bruge og rengøre. Når man er nyopereret, skal vandet koges først. Man kan koge en portion til hele dagen og lade det stå ved rumtemperatur. Man fylder den op med vand til stregen, hælder et brev salt i (medfølger) og ryster flasken. Herefter stiller man sig foran vasken med overkroppen bøjet ind over vasken, så vandet løber ud af næsen i stedet for ned i halsen. Flasken klemmes roligt sammen, hvorved vandet løber igennem næsen og ud af den modsatte side. Næsen FNYSES ren, og proceduren gentages for den modsatte side. De første 2 uger anbefaler vi, at man skyller 3 gange dagligt, herefter 2 gange til næsen ikke danner slim (typisk 6 uger).

## Kontrol efter operationen
2 uger og 3 mdr. efter operationen. Formålet er at rense næse og bihuler,
kontrollere om ophelingen går som forventet, og om der skal gives supplerende medicin.
Binyrebarkhormon næsespray opstartes efter 1-2 uger.