RFA vid arytmi (SE)

Radiofrekvensablation (hjärtarytmi)

Med denna patientinformation hälsar vi dig välkommen till Hjerteklinikken Mølholm på Privathospitalet Mølholm och informerar dig om ablationsbehandlingen.
Personalen kommer att göra sitt yttersta för att du ska känna dig trygg och välbehandlad under din vistelse. Vårt mål är att kombinera professionellt bemötande med god mänsklig kontakt.

Radiofrekvensablation (RFA)
Syftet med behandlingen är först och främst att ta bort de onormala impulsbildningarna. För de flesta typer av hjärtrytmrubbningar, som inte är förmaksflimmer eller förmaksfladder, hjälper värmebehandlingen mer än 95 %.

Generell information

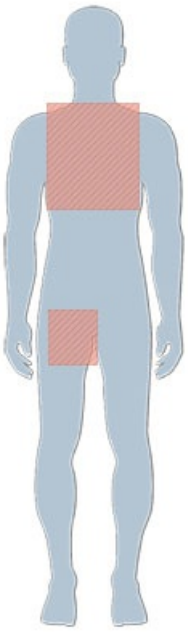
Förberedelser hemifrån (fasteregler)
Du måste fasta från fast föda i minst 6 timmar före mötestiden. Däremot är du välkommen att dricka upp till 2 timmar före mötestiden (inga mejeriprodukter). Du får inte röka 2 timmar före mötestiden.

Medicin
Du ska avbryta medicinering för hjärtrytmen enligt beskrivning i kallelsebrevet. Din andra medicin måste tas som vanligt före, under och efter inläggningen. Detta gäller även om du tar Marevan eller Pradaxa/Eliquis/Xarelto/Lixiana som blodförtunnande medel. Vid förändringar informeras du av den behandlande läkaren.

Du ska inte ta vätskedrivande medicin (diuretika) på morgonen för din inläggning.

Om du har diabetes, följ den här länken - klicka här.

Rakning
Vi vill be dig att ta bort ev hår på bröstet och i höger ljumske med engångsskrapa dagen innan inläggning. Du måste raka bröstet och ljumsken motsvarande det skuggade området.



Ta med
Toalettartiklar, tofflor eller inneskor och bekväma kläder. Ta dessutom med din vanliga medicin.

Ledsagare och transport
Du får gärna ta med en ledsagare, men det är inte nödvändigt. Du får gärna bära helgväska/resväska med ombyte och toalettartiklar själv och du får även köra egen bil eller åka kollektivt (inklusive flyg) dagen efter behandlingen.
Under sjukhusvistelsen kan dina anhöriga ringa sekretariatet på +45 76 42 74 20. Mobiltelefoner är tillåtna.

Inläggningsdagen
Förberedelse inför behandlingen
På inläggningsdagen tas du emot av en sjuksköterska som hjälper dig till ditt rum och ger dig information om vistelsen. Du kommer att informeras om slutlig behandlingstid och de särskilda försiktighetsåtgärder som kommer att vidtas i samband med behandlingen.

Du kommer att ha en plastnål insatt i en ven i armen. Blodtryck och puls mäts och blodprover och EKG tas.

Den behandlande läkaren kommer att prata med dig omedelbart före operationen och informera dig om detaljer, inklusive om det finns några speciella tillstånd i din rytmrubbning som kan påverka effekten och biverkningarna av behandlingen.

Det kommer att finnas gott om tid för detta samtal och din anhöriga är självklart välkommen att delta.

Själva behandlingen
Behandlingen varar ca. 2 timmar. Mycket teknisk utrustning som röntgenutrustning används i behandlingsrummet.
Du kan läsa mer om användningen av röntgen här: Röntgen

Tunna katetrar förs in i hjärtat från venerna i ljumsken. Från katetrarna kan de elektriska strömmarna i hjärtat mätas. Med svaga elektriska taktpulser kan du ofta starta den rytmstörning som stör dig. Olika ställen i hjärtat mäts och när läkaren hittat orsaken till rytmstörningen läggs kateterspetsen mot insidan av hjärtväggen. Med en lätt uppvärmning av kateterspetsen till ca. 65 grader avlägsnas orsaken till rytmstörningen inom några minuter.
Ingreppet utförs under lokalbedövning och orsakar sällan smärta. Du känner inte katetrarna i hjärtat.

Efter behandlingen

Du kommer att observeras av en sjuksköterska under de kommande 2 timmarna, då du måste ligga platt i sängen på grund av risken för blödning från såret i ljumsken. Om du känner obehag, smärta, värme eller svullnad i ljumsken måste du göra sjuksköterskan uppmärksam på detta.

Utskrivning

Din förväntade utskrivningstid framgår av kallelsesbrevet.

Före utskrivning kontrolleras injektionsstället och du kommer att ha ett samtal med behandlande läkare. Det kommer att finnas möjlighet att diskutera eventuella försiktighetsåtgärder framöver.

Du får utskrivningspapper och vi skickar även ett utskrivningsbrev och en beskrivning av behandlingen till din egen läkare och till det sjukhus som eventuellt har remitterat dig för behandling.

Du får köra bil eller åka kollektivt (inklusive flyg) dagen efter behandlingen.

Komplikationer

I sällsynta fall (totalt mindre än 1 % risk) kan komplikationer uppstå:
• större bloduppsamling vid injektionsstället i ljumsken
• ansamling av blod i hjärtsäcken
• luft i lungsäcken
• bildning av små blodproppar i kärlen, i hjärtat eller i andra organ (hjärna, njurar, lungor)
Dessa komplikationer kan kräva observation eller särskild behandling, som kan utföras på plats. Du kommer att informeras om din risk under intervjun med specialisten innan behandlingen.

Vid vissa typer av arytmier finns en liten risk (mindre än 1 %) för att behandlingen oavsiktligt skadar hjärtats normala ledningssystem. Om detta inträffar kan det efter en viss observationsperiod bli nödvändigt att implantera en pacemaker. Detta kan även göras på Hjerteklinikken Mølholm.

Hemma igen

Du kan förvänta dig ett mindre blåmärke i ljumsken på injektionsstället. Vissa patienter kan ha ett något större hematom, vilket kan vara besvärande under de första veckorna efter behandlingen.

Första veckan måste du skydda ljumsken genom att t.ex. att undvika tunga lyft och långa promenader. Vi rekommenderar att du väntar totalt två veckor innan du spelar sport.
Du kan återuppta ditt vanliga arbete ca. 1 vecka efter utskrivning. Om du har särskilt hårt fysiskt arbete måste du vänta 2 veckor innan du återupptar detta. Många patienter har huvudvärk och smärta/tryck/sorl i

bröstet de första dagarna efter behandlingen. Om så är fallet kan Panodil minska besvären.

Med denna patientinformation hoppas vi att vi kunnat besvara några av de frågor, som du eller dina anhöriga har kring behandling med radiofrekvensablation på Hjerteklinikken Mølholm. Häftet ersätter inte muntlig information och du är alltid välkommen att ställa frågor.

Privathospitalet Mølholm är Danmarks äldsta privatsjukhus och kännetecknas av hög kvalitet och maximalt fokus på dig som patient. Du är vår gärst.

Hjerteklinikken Mølholm på Privathospitalet Mølholm kan alltid kontaktas:
Tlf.: +45 76 42 74 20
Mail: hjerte@molholm.dk

Det går att få mer information på klinikchef Peter Steen Hansens blogg om hjärtrytmrubbningar:
www.rytmedoktor.dk