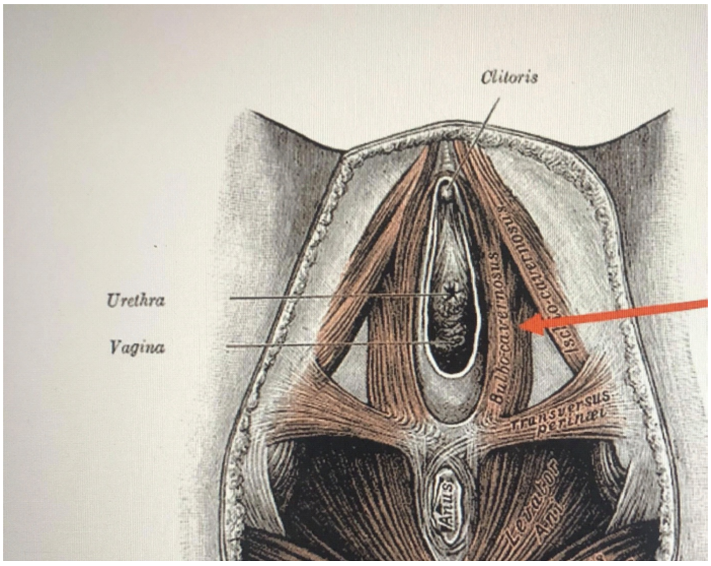
Samling af musklerne ved skeden



Operation

På grund af gener ved skeden, er du blevet tilbudt en operation med samling af musklerne ved skedeindgangen.
Operationen foregår gennem skeden, hvor slimhinden åbnes for at muskelenderne kan identificeres og samles korrekt med selvopløselige tråde. Derefter lukkes slimhinden også med selvopløselige tråde.
Det lille indgreb foretages oftest i lokalbedøvelse (og enkelte gange i fuld bedøvelse) og varer ca en halv time. Indgrebet foretages ambulant, og du kommer hjem samme dag. Foretages indgrebet i lokalbedøvelse, er det ikke nødvendigt at være fastende, og du kan gå hjem efter indgrebet. Hvis indgrebet skal foretages i fuld bedøvelse, er det nødvendigt at møde fastende, og man kan gå hjem efter et par timer med ledsager.
Det er vigtigt, at du fjerner behåring omkring skedeindgangen før operationen.
Der opstår sjældent komplikationer til operationen. Der er en lille risiko for blødning, som kan medføre en blodansamling. Det vil kunne give flere smerter og blødning i op til et par uger. En anden lille risiko er betændelse i såret.

Råd og vejledning efter udskrivelsen

Hvordan skal jeg forholde mig, når jeg kommer hjem
Du kan have let blødning fra området i den første uge.
De fleste vil være i stand til at passe deres arbejde 1 uge efter operationen.
Fysisk krævende arbejde, cykling, hård sport og tunge løft skal du vente 2-4 uger med.

Hvis du har brug for smertestillende, så kan du tage 1 g Pamol og 400 mg Ibumetin ved behov, dog max. hver 6 time. Isbind eller lokalbedøvende gel (håndkøb) kan også anvendes. Efter 2-3 uger vil såret være helet op.

Det er en god ide at bruse området 1-2 gange dagligt.
Det er gavnligt at starte med daglig berøring/massage af området efter 2 uger for at modvirke arvæv.
Det kan foretages med fedtcreme (> 80% fedtindhold), mandelolie eller kokosolie.

Hvis du inden operationen anvender lokalhormon tabletter til skeden, så anbefales det at vente 2 uger med at genoptage det efter operationen.

Samleje kan genoptages efter 4 uger. Der kan være smerter ved samleje de første par måneder som følge af opheling/arvæv. Det vil oftest være forbigående og forsvinder igen.

Kontrol

Hvis du har nogle problemer efter operationen, så bliver du tilbudt at komme til kontrol.

Hvis der opstår problemer

Du skal kontakte os, såfremt det begynder at bløde voldsomt, hvis du får tiltagende smerter, hvis du får feber eller ildelugtende udflåd.