Koloskopi

En koloskopi er en undersøgelse af tyktarm og endetarm med en tynd, bøjelig kikkert, kaldet et koloskop.

Koloskopi bliver foretaget, hvis du gennem længere tid har oplevet symptomer som smerter i endetarm og tyktarm, ændret afføringsmønster i form af diarré og/eller forstoppelse, blødning fra tarmen, uforklarlig blodmangel, vægttab og træthed.

Hvad er en koloskopi?

Med en koloskopi kan der undersøges for

- polypper
- kræft i tyktarm og endetarm
- udposninger
- betændelsesforandringer

Før undersøgelsen

En vellykket undersøgelse forudsætter, at tarmen er tom. Det opnås via tarmtømning.

- Af hensyn til udrensningen må du de sidste 3 dage før undersøgelsen ikke tage jerntabletter eller fiberholdige afføringsmidler.
- Du må heller ikke spise brød med kerner, hørfrø, frø eller vindruer.
- Dagen før undersøgelsen skal du udelukkende være på flydende kost, dog ingen mælkeprodukter.
- Du bør drikke juice uden frugtkød og vandigt flydende helt indtil 2 timer før undersøgelsen.

Får du insulin eller blodfortyndende medicin enten Marevan, Marcoumar eller Pradaxa, bedes du pausere med dette dagen før undersøgelsen og på undersøgelsesdagen. Det er vigtigt, at du gør lægen opmærksom på dette på undersøgelsesdagen eller gerne allerede ved henvendelsen. Får du anden medicin, skal den tages senest to timer før undersøgelsen.

Tarmtømning

Du bedes gå på Apoteket og købe et afføringsmiddel der hedder **Picoprep**, og så blot følge den tilsendte vejledning.

Under udrensningen er det vigtigt, at du husker at tage din sædvanlige medicin. Ved slutningen af udrensningen bør afføringen være vandtynd. Er dette ikke tilfældet, bedes du kontakte Privathospitalet Mølholm.

HUSK at drikke så meget væske som muligt (vand, saft) da man let kommer i væskeunderskud ved udrensningen.

Undersøgelsen

Endetarmsåbningen er det første, som undersøges. Herefter føres det bøjelige kikkertrør (koloskop) op gennem endetarmen og videre ud i tyktarmen til tyndtarmen. Når kikkerten føres ind i tarmen, kan det give smerter, fordi tarmen bliver strakt og det kan være nødvendigt at blæse luft ind for at få tarmen til at åbne

sig. Hvis det er nødvendigt, kan du få smertestillende medicin. Slimhinden undersøges omhyggeligt på vej tilbage.

Hvis der er forandringer i slimhinden tages vævsprøver, som efterfølgende bliver sendt til undersøgelse. Findes polypper i tarmen, vil disse normalt blive fjernet samtidigt. Undersøgelsen tager normalt 20 - 30 minutter. Efter undersøgelsen vil du føle dig udspilet, og du vil føle trang til at komme af med luften, som er pumpet ind. Et toiletbesøg vil ofte løse dette problem.

Efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen vil du blive orienteret om resultatet. Hvis der er taget en vævsprøve, vil svaret foreligge efter én til to uger. Inden du tager hjem, vil du blive tilbudt noget frugt og noget at drikke. Du skal have en ledsager med, som kan køre dig hjem, hvis der er givet medicin.

Risiko og komplikationer

Alvorlige komplikationer i forbindelse med undersøgelsen er meget sjældne, men kan dog forekomme, særligt efter fjernelse af polypper, hvor der kan opstå hul på tarmen. Symptomerne vil være pludseligt opståede mavesmerter.

I tilfælde heraf skal du tage kontakt til Privathospitalet Mølholm.