

Rehabilitering efter stroke med Nexstim

Rehabilitering efter stroke med Nexstim – en målrettet og skånsom metode

Efter en stroke kan man opleve nedsat funktion i kroppen – fx svækket bevægelse, tale, syn, koncentration eller følelsesliv. Traditionel genoptræning hjælper mange, men nogle har brug for ekstra støtte til hjernens genopbygning. Her kan **rTMS-behandling med Nexstim** være en mulighed.

Hvad er rTMS?

rTMS står for **repetitiv transkranial magnetisk stimulation**. Det er en **ikke-invasiv og medicinfri behandling**, hvor magnetiske impulser stimulerer bestemte områder i hjernen. Målet er at aktivere hjernens evne til at danne nye forbindelser – en proces kaldet *neuroplasticitet* – som er afgørende for genoptræning efter stroke.

Nexstim og SmartFocus® teknologi

Nexstim bruger en avanceret form for rTMS kaldet **SmartFocus®**, som kombinerer magnetisk stimulation med **3D-hjernescanning**. Det gør det muligt at målrette behandlingen meget præcist til det område i hjernen, der har brug for støtte – fx motorisk funktion i en arm eller ben. Denne præcision øger chancen for effekt og mindsker risikoen for bivirkninger.

Dokumenteret effekt

- Kliniske studier viser, at rTMS med Nexstim kan forbedre **motorisk funktion, tale, synkefunktion, og humør** hos stroke-patienter (1)
- Behandlingen er **godt tolereret**, og bivirkninger er typisk milde
- rTMS kan bruges som supplement til almindelig genoptræning og fysioterapi

Hvordan foregår behandlingen?

- Et typisk forløb varer **4–6 uger** med **flere sessioner om ugen**
- Hver session varer cirka **20–30 minutter**
- Du sidder komfortabelt i en stol, mens en TMS-enhed placeres mod hovedet
- Du kan mærke en let bankende fornemmelse, men behandlingen er generelt **mild og skånsom**

Er Nexstim rTMS noget for dig?

Behandlingen kan være relevant, hvis du:

- Har haft nylig stroke og oplever nedsat funktion
- Ønsker en **ikke-medicinsk og målrettet behandling**

1. Sheng R, Chen C, Chen H, Yu P. Repetitive transcranial magnetic stimulation for stroke rehabilitation: insights into the molecular and cellular mechanisms of neuroinflammation. *Front Immunol.* 2023;14:1197422.