

Højopløsnings-anoskopi (HRA)

Hvad er HRA?

HRA er en undersøgelse, der gør det muligt at forstørre slimhinden, så områder med celleforandringer bliver synlige og kan behandles målrettet.

Undersøgelsen adskiller sig fra en almindelig kikkertundersøgelse af analkanalen (anoskopi) ved, at slimhinden farves med eddikesyre (5 %) og en jodopløsning (Lugols væske). Når slimhinden derefter ses gennem et forstørrelsesapparat (kolposkop), kan man finde forandringer, som ellers ikke ville være synlige.

Forberedelse til undersøgelsen

Der er ingen særlig forberedelse til undersøgelsen, og du kan spise og drikke som normalt, medmindre undersøgelsen skal foretages i fuld bedøvelse.

Undlad at bruge klyx, skylninger eller cremer i endetarmen det sidste døgn før undersøgelsen, da det kan påvirke kvaliteten af prøverne.

Hvis du dyrker analsex, bedes du ligeledes undlade dette det sidste døgn før undersøgelsen.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Først undersøger lægen analkanalen med en finger for at vurdere slimhinden. Der bruges glidegel med lidt lokalbedøvende creme eller gel.
- Derefter føres et lille rør (anoskop) ind i analkanalen.
- Slimhinden pensles med eddikesyre, som får celleforandringer til at træde tydeligere frem. Efter ca. 2 minutter undersøges hele området med forstørrelse og suppleres med jodopløsning (Lugols væske).
- Huden omkring endetarmsåbningen undersøges på samme måde.

Hvis der ses forandringer

Hvis der ses områder, hvor der kan være mistanke om svære celleforandringer, vil der blive taget en lille vævsprøve (biopsi).

- Vævsprøverne er meget små – kun få millimeter.
- De sendes til mikroskopisk undersøgelse for at vurdere, om der er celleforandringer.
- Afhængigt af hvor prøven tages, kan der gives lidt lokalbedøvelse. Ofte er ubehaget ved selve biopsien mindre end ved at lægge bedøvelsen.

Efter undersøgelsen

Du kan opleve let ubehag eller lidt blødning, men generne er som regel milde og kortvarige.