

Behandling af anale celleforandringer med Efudix® creme

Hvad er Efudix®?

Efudix® er en creme, der indeholder et kemoterapeutisk stof, 5-fluorouracil (5-FU), som målrettet behandler beskadigede celler. Cremen anvendes til at behandle visse forstadier til anal kræft. Efudix virker ved at nedbryde de beskadigede celler, så kroppen kan fjerne dem og danne nye, sunde celler i stedet.

Sådan bruges Efudix®

Behandlingen gives i gentagne kure:

1. Smør cremen på det berørte område morgen og aftenen i 5 dage.
2. Hold herefter pause i 9 dage
3. Gentag behandlingen på samme måde (5 dages brug efterfulgt af 9 dages pause).
4. Fortsæt behandlingen i 4 måneder - eller som aftalt med din læge.

Sådan påfører du cremen:

- Vask hænderne før og efter brug.
- Brug evt. engangshandsker ved påføring.
- Påfør **0,5 ml** med applikatoren **i anus (ikke i endetarmen)** og yderligere **0,5 ml på huden omkring anus**, hvis området er påvirket.
- **Alternativt** brug fingerspidserne til at smøre et tyndt lag på det berørte område.
- Sæt en finger ind (først venstre, derefter højre) og massér cremen ind i vævet for at sikre grundig fordeling.
- Beskyt huden omkring det ubehandlede område med **zinksalve**.
- Stop behandlingen ved **uacceptable bivirkninger**.
- Der foretages en kontrol efter **8 uger**. Behandlingen kan fortsætte op til **16 uger**, hvis der er god effekt.
- Undgå seksuel kontakt, mens cremen sidder på huden, da det kan irritere partnerens hud.

Mulige bivirkninger

Efter nogle dages behandling vil huden typisk:

- Blive rød
- Føles øm eller irriteret
- Evt. danne små sår eller skorper

Disse reaktioner er forventede og tegn på, at behandlingen virker. Du skal fortsætte behandlingen, medmindre reaktionen bliver meget ubehagelig.

Stop midlertidigt og kontakt os, hvis:

- Du oplever kraftig smerte eller stærkt ubehag
- Huden bliver meget betændt
- Du er i tvivl om, hvorvidt du skal fortsætte

Har du spørgsmål eller bekymringer?

Du er altid velkommen til at kontakte Privathospitalet Mølholm, hvis du har spørgsmål til brugen af Efudix®, behandlingsforløbet eller bivirkninger.