

Behandling af celleforandringer omkring anus og i analkanalen med Aldara®

Hvad er anale celleforandringer?

Celleforandringer i slimhinden i analkanalen eller i huden omkring analåbningen skyldes en infektion med humant papillomavirus (HPV). Det er ikke kræft, men svære anale celleforandringer kan hos nogle personer udvikle sig til anal kræft, hvis de ikke behandles.

Formålet med behandlingen er at få kroppens immunforsvar til at bekæmpe de forandrede celler og dermed nedsætte risikoen for udvikling af anal kræft.

Hvad er Aldara®?

Aldara® er en creme, der indeholder det aktive stof imiquimod. Den virker ved at stimulere kroppens eget immunforsvar til at genkende og fjerne de forandrede celler i huden og slimhinden.

Behandlingen er skånsom og foregår hjemme, **men kræver tålmodighed og regelmæssig brug.**

Sådan anvendes Aldara

- Vask hænderne før og efter brug.
- Påfør Aldara® 3 gange om ugen (f.eks. mandag, onsdag og fredag) inden sengetid.
- Påfør et tyndt lag direkte på området med celleforandringer og gnid det forsigtigt ind, til cremen ikke længere er synlig.
- Ved behandling i analkanalen føres fingeren ca. 3 cm ind (svarende til det yderste led af pegefingeren) og cremen fordeles hele vejen rundt.
- Lad cremen sidde i 6–10 timer (typisk natten over).
- Vask området grundigt med mild sæbe og vand næste morgen.
- Behandlingen varer typisk i 8–16 uger, afhængigt af effekt og hvor godt den tåles.

Vigtige forholdsregler

- Brug kun en lille mængde – mere er ikke bedre og kan give mere irritation.
- Undgå at smøre på åbne sår eller revner, medmindre din læge har sagt, det er i orden.
- Undgå seksuel kontakt, mens cremen sidder på huden, da den kan irritere partnerens hud og nedsætte kondomers holdbarhed.
- Hvis huden bliver meget irriteret, kan du holde en kort pause på 1–3 dage, før du genoptager behandlingen.
- Man kan mindske irritationen af huden omkring endetarmsåbningen ved at smøre med zinksalve hver morgen. Dette påføres efter at man har afvasket cremen de dage, hvor der foretages behandling.

Forventelig reaktion på behandlingen (Bivirkninger).

Det er almindeligt med:

- Rødme, irritation og let sårdannelse i det behandlede område.
- Kløe, svie eller hævelse

Disse er tegn på, at immunforsvaret reagerer – og det er faktisk en del af virkningen. Hvis generne bliver for kraftige, kan du holde pause i nogle dage og derefter genoptage behandlingen. Reaktionen forsvinder,



når behandlingen er færdig, og huden heler. Der kan gå op til 12 uger efter afsluttet behandling, før din hud igen er helt fin og uden rødme.

- Ømhed eller ubehag ved toiletbesøg
- Nogle patienter får influenzalignende symptomer. Det er ikke farligt og skyldes aktiveringen af immunsystemet.
- Der kan i sjældne tilfælde forekomme midlertidig eller permanent farveændringer af huden i det behandlede område.

Hvornår skal du kontakte os?

- Hvis du oplever stærke smerter, infektionstegn eller sår, der ikke heler
- Hvis du er i tvivl om, hvordan du skal bruge cremen
- Hvis du ikke tåler behandlingen

Opfølgning

Du vil blive indkaldt til kontrol efter ca. 6 - 12 uger for at vurdere effekten og justere behandlingen ved behov.