

Aldara-behandling ved anale og perianale kønsvorter

Hvad er kønsvorter?

Kønsvorter (også kaldet kondylomer) skyldes en infektion med visse typer af HPV. De ses som små blomkålslignende vorter omkring endetarmsåbningen eller inde i analkanalen. De er godartede, men kan være generende og smitsomme.

Hvad er Aldara?

Aldara® er en creme, der indeholder det aktive stof imiquimod. Det virker ved at stimulere kroppens eget immunforsvar til at bekæmpe virus og fjerne vorterne. Behandlingen er effektiv, men kræver tålmodighed og korrekt brug.

Hvordan bruges Aldara?

- Vask hænderne før og efter påføring.
- Påfør cremen 3 gange om ugen (f.eks. mandag, onsdag og fredag) før sengetid.
- Påfør et tyndt lag creme direkte på vorterne og gnid den ind, indtil den ikke kan ses.
- Lad cremen sidde i 6–10 timer (f.eks. natten over).
- Vask området grundigt med mild sæbe og vand næste morgen.

Behandlingen fortsætter typisk i op til 16 uger, eller indtil vorterne er væk.

Vigtige forholdsregler

- Brug ikke for meget creme – en lille mængde er tilstrækkelig.
- Undgå sex (især uden kondom) på de dage, hvor cremen sidder på huden, da den kan irritere partnerens hud og nedsætte kondomers holdbarhed.
- Undgå at smøre creme på revnet eller sårfyldt hud, medmindre din læge har sagt andet.
- Det kan mindske irritationen af huden ved at smøre med zinksalve hver morgen. Dette påføres efter at man har afvasket cremen de dage, hvor der foretages behandling.

Forventelig reaktion på behandlingen (Bivirkninger).

Det er almindeligt med:

- Rødme, irritation og let sårdannelse i det behandlede område.
- Kløe, svie eller hævelse.

Disse er tegn på, at immunforsvaret reagerer – og det er faktisk en del af virkningen. Hvis generne bliver for kraftige, kan du holde pause i nogle dage og derefter genoptage behandlingen. Reaktionen forsvinder, når behandlingen er færdig, og huden heler. Der kan gå op til 12 uger efter afsluttet behandling, før din hud igen er helt fin og uden rødme.

- Nogle patienter får influenzalignende symptomer. Det er ikke farligt og skyldes aktiveringen af immunsystemet.
- Der kan i sjældne tilfælde forekomme midlertidig eller permanent farveændringer af huden i det behandlede område.

Graviditet og amning

Du må ikke bruge Aldara, hvis du planlægger at blive gravid, er gravid eller ammer dit barn.
Dette gælder både mænd og kvinder.

Kontakt Privathospitalet Mølholm hvis:

- Hvis du har spørgsmål til behandlingen
- Du oplever stærke smerter, infektion eller sår, der ikke heler.
- Du er i tvivl om, hvorvidt du skal fortsætte behandlingen.

Opfølgning

Vi anbefaler kontrol efter cirka 4–8 uger, så vi kan vurdere effekten og eventuelt justere behandlingen.
Det anbefales at du og din partner benytter kondom i 2-3 måneder efter behandlingen, da der stadig vil være en potentiel smitterisiko.