

## OCD-behandling med Nexstim

### Behandling af OCD med Nexstim rTMS – en skånsom og dokumenteret metode

**Obsessiv-kompulsiv lidelse (OCD)** er en psykisk tilstand, hvor man oplever tilbagevendende og uønskede tanker (obsessioner) og føler sig tvunget til at udføre bestemte handlinger (kompulsioner). Det kan være meget belastende og påvirke både livskvalitet og daglig funktion.

Traditionelle behandlinger som medicin og kognitiv adfærdsterapi (ERP) hjælper mange, men ikke alle. For dem, der ikke har tilstrækkelig effekt, kan **repetitiv transkraniel magnetisk stimulation (rTMS)** være et alternativ.

### Hvad er rTMS?

rTMS er en **ikke-invasiv og medicinfri behandling**, hvor magnetiske impulser stimulerer bestemte områder i hjernen, som er forbundet med OCD. Behandlingen påvirker hjernens netværk og hjælper med at regulere de signaler, der er med til at opretholde tvangstanker og -handling.

Behandlingen foregår ambulant, og du kan vende tilbage til dine daglige aktiviteter umiddelbart efter hver session.

### Nexstim og SmartFocus® teknologi

Nexstim tilbyder en særlig form for rTMS kaldet **SmartFocus® nTMS**, som bruger avanceret 3D-neuronavigation. Det betyder, at behandlingen kan målrettes meget præcist til netop de områder i hjernen, der er relevante for OCD – typisk den **mediale præfrontale cortex** og **anterior cingulate cortex**.

Denne præcision øger sandsynligheden for effekt og reducerer risikoen for bivirkninger. Teknologien tilpasses den enkelte patients hjerneaktivitet og behov.

### Hvordan foregår behandlingen?

- Et typisk forløb består af **10-20 sessioner** fordelt over **2-4 uger**
- Hver session varer typisk **30 minutter**
- Du sidder komfortabelt i en stol, mens en TMS-enhed placeres mod hovedet
- Du kan mærke en let bankende fornemmelse, men behandlingen er generelt **mild og godt tolereret**
- Der kræves **ingen bedøvelse**, og du kan fortsætte din dag som normalt

### Er rTMS noget for dig?

rTMS med Nexstim kan være relevant, hvis du:

- Har prøvet medicin og terapi uden tilstrækkelig effekt
- Ønsker en **ikke-medicinsk og skånsom behandling**
- Har været i behandling ved psykiater

En faglig vurdering er nødvendig for at afklare, om rTMS er det rette valg for dig.