

Behandling mod essentiel tremor

Essentiel tremor (ET), også kaldet rystesygge, er en neurologisk lidelse, der medfører ufrivillige rystelser. Disse rystelser ses typisk i hænderne, men kan også påvirke hoved, stemme og i nogle tilfælde ben og brystkasse. Nogle oplever endda en indre følelse af rystelser. Sygdommen er meget hyppig.

Tilstanden udvikler sig gradvist og starter ofte i den ene side af kroppen. Symptomerne kan omfatte:

- Ukontrollerbare rystelser der kommer i perioder
- Rystelser i hænder og arme
- Rystende stemme eller hovedrysten
- Nikkebevægelser med hovedet

Stress og målrettede bevægelser forværrer ofte symptomerne. ET forveksles tit med Parkinsons sygdom, men det er en helt anden tilstand. Faktisk er ET cirka otte gange mere almindelig end Parkinson og rammer millioner af mennesker globalt hvert år.

Årsagen er ikke fuldt klarlagt, men forskning peger på, at et område i hjernens thalamus spiller en central rolle. Thalamus hjælper med at koordinere og styre bevægelser.

Fordele ved MRgFUS-behandling

- Ingen kirurgi som ved Deep Brain stimulation
- Hurtig effekt af behandlingen
- Kort indlæggelsestid
- Godkendt, sikker og effektiv metode
- Sjældne bivirkninger, som oftest er milde og forbigående
- Minimal infektionsrisiko

Behandlingen fungerer ved at sende ultralydsbølger gennem hud, muskler, fedt og knogler uden at lave snit. Ultralydsenergi er hverken radioaktiv eller ioniserende, så der er ingen bestråling.

Under proceduren fokuserer 1024 ultralydshoveder energien mod et lille område i thalamus. Først opvarmes området til en temperatur, der midlertidigt lammer det, så effekten kan testes uden permanent skade. Hvis resultatet er godt og uden bivirkninger, øges temperaturen gradvist, så effekten bliver permanent.

Behandlingen varer typisk 2–3 timer.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen er velegnet til patienter, hvor medicin ikke virker tilstrækkeligt, eller hvor kirurgi ikke er mulig eller ønsket. Ultralydsbølgerne er ikke radioaktive og giver ingen stråling. Patienten ligger i MR-scanner

med en speciel hjelm. Først testes effekten med lav styrke, så patienten kan mærke forbedring og rapportere bivirkninger. Derefter gives en højere dosis, som giver den ønskede permanente effekt.

Praktisk information

- Behandlingen varer typisk 2-3 timer og foregår ambulant
- Du er vågen under hele forløbet, så effekten kan vurderes løbende
- Før behandlingen foretages en CT-scanning for at vurdere kraniets tykkelse og tæthed