

## Epidural steroid injektion

### Hvad er en epidural, facetled og nerverod?

**Epidural** er et tyndt hindelag som omkranser rygmarvskanalen. Speciallægen kan her lægge blokade som kan afhjælpe smerter i lænderyk og balder/ben.

**Facetled** er 2 små hjælpeled der sidder bagerst mellem ryghvirvlerne. Der er 2 stk. facetled for hver ryghvirvel og de findes således i nakke, bryst og lænd.

**Nerverødderne** udgår fra rygmarvskanalen mellem hver af hvirvlerne. Der er en nerverod til både højre og venstre side.

Smertens årsag findes ofte som irritation af nerverødder og facetled. Irritationen kan komme fra f.eks. en fra en diskusprolaps eller fra snævre pladsforhold (stenose).

### Hvornår anlægges en epidural blokade i stedet for facetled eller nerverodsblokade?

Ved involvering af få rygsegmenter kan der anlægges facetledsblokade eller nerverodsblokade. Ved flere involvering af flere segmenter er epidural blokaden at foretrække.

### Hvordan udføres indgrebet?

Du skal sidde op eller ligge på siden med ryggen krummet godt sammen, sådan at lænderyghvirvlerne "åbner" sig. På den måde vil indgrebet være lettest at gennemføre.

Efter steril afvaskning lægges lokalbedøvelse i hud.

Når lokalbedøvelsen virker godt anlægges selve epidural blokaden og der injiceres blanding som er nævnt nedenfor.

### Hvad injiceres?

Vi injicerer ca. 10 ml epiduralt. Indholdet består af 1 ml lokalbedøvende, 2-3 ml langtidsvirkende binyrebark hormon samt 6-7 ml saltvand.

### Gør det ondt?

Vi lægger meget vægt på, at undersøgelsen og blokaden foregår med så få gener som muligt. Vi vil derfor altid give lokalbedøvelse omkring indstiksstedet.

### Hvem udfører undersøgelsen?

Epidural injektion udføres af erfarne speciallæger i anæstesiologi (narkose), der har udført talrige lignende indgreb.

### Hvor lang tid tager undersøgelsen?

Undersøgelserforløbet varer ca. 25 minutter, hvor selve indgrebet typisk vil vare 15 minutter. Den øvrige tid bruges til information og samtale.

### Virkning?

Virningen optræder oftest først nogle dage efter behandlingen.

Smertelindringen kan være betydelig og virkningsvarigheden er variabel fra uger til måneder.

I nogle tilfælde er der ingen effekt, hvilket kunne tyde på at smertelokalisationen måske er et andet sted. Indgrebet er primært diagnostisk for at undersøge, hvor smerten kommer fra.

Vi ser dog i op til 25 %, at smerteniveau reduceres betydeligt og med længerevarende effekt. Dette opnås efter 2-4 behandlinger. Vi anvender her metoden som "step down" i smerterne og blokaden er nu terapeutisk, hvor vi formår at bryde den onde cirkel.

### Er der bivirkninger ved undersøgelsen?

Enkelte har nedsat følelse i benene efter indgrebet og vi fraråder derfor at du fører bil hjem.

Der kan komme lette smerter ved indstiks-stedet i de første dage, men det kræver ingen behandling.

Vi har aldrig set tilfælde med infektion, nerveskade eller blødning. Komplikationerne er meget sjældent forekommet, men beskrevet i verdenslitteraturen.

Sjældent kan der forekomme forværring i smerterne/føleforstyrrelserne.

Bivirkninger til medicin forekommer sjældent. Der kan dog forekomme rødme og varmfølelse i ansigt og på grund af indre uro kan første nat efter blokaden være dårlig. Patienter med sukkersyge vil opleve at blodsukkeret er højere i nogle dage efter blokaden.

### Blodfortyndende medicin?

Hvis du tager blodfortyndende medicin, så som Marevan, Plavix, Clopidogrel, Padraxa, Brilique eller lignende bedes du oplyse det så hurtigt som muligt.

Du må gerne indtage Hjertemagnyl, men er du i tvivl, er du altid velkommen til at kontakte os.