Ganglion stellatum blokade

Blokade mod kroniske smerter i arm, skulder eller ansigt. Blokade til patienter med PTSD-symptomer, for eksemel påvirket søvn, mareridt, angst, kognitive problemer, koncentrationsbesvær, hjertebanken eller svedtendens.

Hvad er stellatum ganglion blokade?

Ganglion stellatum blokade er en blokade af signalerne fra dele af det autonome nervesystem på halsen. Blokaden har vist sig effektivt til at mindske symptomer ved blandt andet PTSD og hos patienter med kroniske smerter i arm, skulder eller ansigt.

Virkning?

Der kan gå nogle dage før du kan fornemme en forandring. Ofte har dine symptomer været til stede meget længe og forsvinder derfor ikke fra den ene dag til den anden. Litteraturen og vores erfaring viser at de kognitive problemer, koncentrationsevnen og specielt søvnen bedres over de første 1-2 uger.

Efter blokaden skal du tage hjem og tage det roligt. Ingen hård aktivitet. Du kan være træt af blokaden og du må gerne sove. Du kan opleve en hævelse på halsen. Vi følger op på blokaden efter ca 14 dage og vi taler om muligheden for gentagelse, eventuelt på den anden side af halsen. Virkningsvarigheden af blokaden er meget individuel. Den evidens vi støtter os op af har vist bedring i en periode over 6 måneder.

Hvordan udføres interventionen?

Blokaden anlægges med dig liggende på ryggen og hovedet en smule bagoveroverbøjet og roteret. Vi anvender ultralyd. Efter steril afvaskning lægges lokalbedøvelse i huden og blokaden anlægges med en meget tynd blokadenål. Selve indsprøjtningen består af ca 5 ml af en blanding af lokalbedøvelsesmiddel tilblandet depot-binyrebarkhomon. Blokaden anlægges cirka på højde med dit adamsæble.

Gør det ondt?

Vi lægger meget vægt på, at undersøgelsen/interventionen foregår med så få gener som muligt. Vi anlægger derfor lokalbedøvelse omkring indstiksstedet og eventuelt forinden anvende en isterning for at køle området.

Hvem udfører undersøgelsen?

Behandlingen udføres af en speciallæge i anæstesi med mange års erfaring i invasive smertebehandlinger.

Hvor lang tid tager undersøgelsen?

Undersøgelsesforløbet varer ca. 20 minutter, hvor selve indgrebet typisk vil vare 10-15 minutter. Den øvrige tid bruges til information.

Er der bivirkninger ved undersøgelsen?

Det er meget almindeligt at opleve hængende øjenlåg på den side, hvor vi har lagt blokaden. Der er også meget almindeligt at opleve vattet og sovende fornemmelse i den ene side af ansigtet og omkring skulder og overarm. Du kan også opleve lidt hæshed de første timer. Bivirkningerne er milde og forsvinder i løbet

af timer, når lokalbedøvelsen holder op med at virke. Binyrebarkhormon kan give rødme i ansigtet og på brystet samt lidt stigende blodsukker. Søvnen kan også være påvirket de første dage efter blokaden.

Blodfortyndende medicin?

Hvis du tager blodfortyndende medicin, så som Maravan, Plavix, Clopidogrel, Padraxa, Brilique eller lignende bedes du oplyse det så hurtigt som muligt. Du må gerne indtage Hjertemagnyl, men er du i tvivl, er du altid velkommen til at kontakte os.