

## Andropause

### *INFORMATION OM UNDERSØGELSE FOR MANDLIG OVERGANGSALDER (ANDROPAUSE)*

#### *HVAD ER ANDROPAUSE?*

Mandlig overgangsalder, den såkaldte andropause, er et fænomen der i stigende grad får opmærksomhed. Andropausen kan være relateret til faldende værdier af det mandlige kønshormon Testosteron.

De væsentligste symptomer på andropause er træthed, rejsningsbesvær og nedsat sexlyst. Mange oplever også øget irritabilitet, nedsat humør eller tab af muskelmasse.

Hvis du oplever nogle af disse symptomer, kan det være relevant at blive undersøgt og vurderet for, om det er sandsynligt at dine symptomer er relateret til andropausen, og få vurderet om behandling kan være en mulighed.

På Privathospitalet Mølholm tilbyder vi et forløb, hvor du kan få kortlagt om du er i andropausen. I hele forløbet er det en speciallæge med særlig indsigt i andropausen du taler med.

Når du bestiller tid hos vores sekretær, bliver der bestilt et sæt blodprøver, som du skal have taget hos os eller på sygehuslaboratoriet, inden du kommer til konsultation.

#### KONSULTATION

Når du kommer til konsultation, indledes denne med en samtale med fokus på at få kortlagt dine symptomer.

Du får også foretaget en såkaldt objektiv undersøgelse, hvor speciallægen undersøger dig med henblik på at vurdere, om du har tegn på sygdom der kan give nedsat mandligt kønshormon. Denne undersøgelse omfatter også en ultralydsscanning.

Herefter gennemgår du sammen med speciallægen fundene og dine blodprøver, og det bliver besluttet, om du kan have gavn af at prøve behandling.

#### BEHANDLING

Hvis du kan tilbydes behandling, udskrives der recept på testosteron, der som regel anvendes som en gel, der smøres på huden.

Efterfølgende bliver der en periode med kontrol hver tredje måned, hvor du skal have taget blodprøver forinden og derefter kommer til samtale med henblik på, hvordan det går med behandlingen.