Direkte brynløft – operation for øjenbrynsptose

Et direkte øjenbrynsløft foretages, når øjenbrynet er "faldet ned" og nærmest hænger under brynbenet.

Symptomerne på øjenbrynsptose er tyngdefornemmelse, indskrænket synsfelt og træthed i dagens løb, da man bruger meget energi på at "holde øjnene åbne". Ofte bruges pandemuskulaturen flittigt, og mange er nødt til at lægge nakken lidt tilbage for bedre at kunne se.

Nogle patienter har alene brug for denne operation, mens andre desuden skal opereres for tunge øjenlåg. Dette foretages i 2 seancer – ofte med 4 uger imellem.
Ved forundersøgelsen vurderes det, hvilken type indgreb, der skal udføres, og der tages "før-billede".
Ved et direkte øjenbrynsløft lægges snittet umiddelbart over øjenbrynet, og det vil efterlade et synligt ar.
Det er vigtigt, at du er 100% indforstået med dette.
Recept på øjendråber lægges på medicinserver.

Operation

Når du møder i klinikken, får du tilbudt en afslappende tablet, og øjet dryppes med lokal bedøvende øjendråber. Operationsområdet markeres, og der lægges lokal bedøvelse.
Operationen varer ca. 20 minutter. Du ligger herefter med ismaske i 10 minutter, inden du tager hjem.
Du kan ikke selv køre bil efter operationen.

Efter operationen

Efter operation skal du anvende:
Tabletter (antibiotika) 150 mg x 2 dagligt i 10 dage for at forebygge infektion. Start om morgenen på operationsdagen.
Øjendråber (antibiotika og binyrebarkhormon) 1 dråbe x 4 dagligt i 1 uge, herefter 1 dråbe x 2 i 1 uge.

Det er almindeligt med hævelse af øjenlåget og en moderat ømhed. Der kan komme misfarvning af huden, som svinder af sig selv.
Det er en god ide at anvende ismasken flittigt – dog max. 10 minutter/time de første 3 dage.
De fleste har behov for sygemelding i 2 – 3 dage.
Fysisk aktivitet (sport, havearbejde, rengøring) undlades indtil 1 uge efter trådene er fjernet, da der er risiko for at sårene springer op.

Kontrol

Du skal til kontrol efter ca. 2 uger, hvor trådene fjernes. Når trådene er fjernet, skal du i den efterfølgende uge – være meget forsigtig ved berøring, når du for eksempel anvender håndklæde efter bad eller tager en t-shirt over hovedet, da sårlinjen er sart og kan springe op.
Såfremt der skal laves operation for tunge øjenlåg udføres dette samme dag som trådfjernelse.

Såfremt du ønsker en afsluttende kontrol, foregår dette 6 måneder efter operationen. Du bedes selv ringe og aftale tid.

Efterbehandling

Når der er gået min. 6 uger efter din operation, anbefaler vi følgende:

1. Scrub creme, som anvendes hver aften

Du skal massere grundigt på arret.
Fortsæt igennem flere måneder til du er tilfreds, og arret ser glat ud.
Det kan blive næsten usynligt.

2. Fugtighedscreme anvendes efter scrub-cremen