Depressionsbehandling med Nexstim

En skånsom og effektiv behandling af depression

Depression er en udbredt og ofte invaliderende tilstand, som kan påvirke både humør, energi og livskvalitet. Mange får hjælp af medicin og samtaleterapi, men ikke alle oplever tilstrækkelig bedring. Hvis du har prøvet flere behandlinger uden den ønskede effekt, kan **rTMS med Nexstim** være et alternativ.

Hvad er rTMS?

rTMS står for **repetitiv transkraniel magnetisk stimulation**. Det er en **ikke-invasiv og medicinfri behandling**, hvor magnetiske impulser stimulerer bestemte områder i hjernen, som er forbundet med humør og følelsesliv. Behandlingen påvirker hjernens aktivitet og hjælper med at genoprette balancen i de områder, der er mindre aktive ved depression.
Du er vågen under hele behandlingen, og der er **ingen behov for bedøvelse eller restitution**. Du kan fortsætte din dag som normalt efter hver session.

Nexstim og SmartFocus® teknologi

Nexstim har udviklet en avanceret form for rTMS, kaldet **SmartFocus® nTMS**, som bruger **3D-hjernescanning og præcis navigation**. Det betyder, at behandlingen målrettes nøjagtigt til det område i hjernen, der er mest involveret i depression – typisk den **venstre dorsolaterale præfrontale cortex (DLPFC)**.
Denne præcision øger chancen for effekt og reducerer risikoen for bivirkninger. Behandlingen tilpasses din hjernes anatomi og vågenhedsniveau, så du får den rette dosis hver gang.

Dokumenterede resultater

I en stor patientundersøgelse med over 400 personer, der modtog Nexstim-behandling for depression, viste resultaterne:

- **76 %** oplevede en klinisk forbedring
- **50 %** opnåede fuld remission – altså ingen eller minimale symptomer
- Patienternes gennemsnitlige depressionsscore faldt fra **21 til 6,6** på PHQ-9 skalaen

Hvordan foregår behandlingen?

- Et typisk forløb består af **10 sessioner fordelt over 2 uger**
- Hver session varer cirka **30 minutter**
- Du sidder komfortabelt i en stol, mens en TMS-enhed placeres mod hovedet
- Du kan mærke en let bankende fornemmelse, men behandlingen er generelt **mild og godt tolereret**

Er Nexstim rTMS noget for dig?

Behandlingen kan være relevant, hvis du:

- Har prøvet mindst to typer antidepressiv medicin uden tilstrækkelig effekt
- Ønsker en **ikke-medicinsk og skånsom behandling**
- Har været i behandling ved en psykiater