Direkte øjenbrynsløft

Med alderen taber huden i panden gradvist sin elasticitet, og øjenbrynene kan med tiden synke nedad. Det kan give et træt, alvorligt eller utilsigtet vredt udtryk, selv når man ikke føler sig hverken træt eller vred. Et direkte øjenbrynsløft fjerner overskydende hud i panden og løfter øjenbrynene til en mere naturlig position, så blikket fremstår friskere og mere åbent.

Resultatet af et direkte øjenbrynsløft holder i mange år. Indgrebet kan i nogle tilfælde laves alene eller kombineres med en øjenlågsoperation eller et ansigtsløft for et mere helhedsorienteret resultat.

Operationstid	Ca. 1 time
Bedøvelse	Lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse, afhængigt af omfanget. Vurderes og aftales ved forundersøgelsen
Hjemme samme dag	Ja — du skal have en ledsager med, du må ikke selv køre
Sygemelding	Typisk 1-2 uger, afhængig af arbejdets art

KONSULTATIONEN

Forundersøgelsen

Du vil ved forundersøgelsen på Privathospitalet Mølholm møde en speciallæge i plastikkirurgi, der gennemgår dine ønsker og din anatomi og vurderer, om et direkte øjenbrynsløft er den rette løsning for dig.

Til forundersøgelsen gennemgås:

- Dine ønsker og forventninger til resultatet
- Klinisk undersøgelse af øjenbryn, pande og omkringliggende væv
- Helbredsoplysninger, herunder allergier og evt. tidligere problemer med ardannelse
- Vurdering af om indgrebet bedst foretages i lokalbedøvelse eller fuld narkose
- Vurdering af om indgrebet bør kombineres med en øjenlågsoperation
- Gennemgang af risici og forløb
- Mulighed for alle dine spørgsmål

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto til forundersøgelsen.

Betænkningstid: Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt. Forundersøgelsen er gyldig i 6 måneder.

INDEN OPERATIONEN

Forberedelse

En god forberedelse er med til at sikre det bedst mulige forløb og resultat.

Medicin og naturmedicin:

- Hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. acetylsalicylsyre, Kodimagnyl, Hjertemagnyl, Treo), skal du pausere hermed 7 dage før operationen, og nedtrapning bør ske i samråd med din læge
- Naturmedicin som ginseng, Q10, fiskeolie og E-vitamin pauseres 14 dage før operationen
- Gigtmedicin pauseres 5 dage før operationen, men kan anvendes som smertestillende efter operationen

Rygning og alkohol: Det er en kraftig anbefaling, at du stopper helt med rygning og e-cigaretter mindst 6 uger før og 6 uger efter operationen. Rygning er en central årsag til komplikationer som infektion, nedsat blodforsyning til huden og dårlig sårheling. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 6 uger efter operationen.

For højt alkoholindtag vil øge risikoen for infektion, blødning og dårlig sårheling. Du skal derfor ikke indtage mængder udover Sundhedsstyrelsens anbefalinger forud for indgrebet og i efterforløbet.

Sygdom: Er du syg — influenza, forkølelse eller anden infektion — inden for 3-4 uger op til operationen, kontakt da klinikken. Planlagte indgreb udsættes, hvis immunforsvaret ikke er optimalt.

På operationsdagen: Hvis operationen foretages i fuld narkose, skal du møde fastende. Du må ikke spise de sidste 6 timer inden mødetid og kun drikke lidt vand de sidste 2 timer inden. Foretages operationen i lokalbedøvelse, behøver du ikke faste, og du kan spise og drikke normalt forud for operationen. Vi oplyser dig om det konkrete ved forundersøgelsen.

Tag et brusebad med grundig sæbevask af ansigt og hår af hensyn til infektionsrisikoen. Du må ikke anvende make-up, solcreme eller dagcreme på din operationsdag.

OPERATIONEN

Hvad sker der under operationen?

Et direkte øjenbrynsløft er et præcist indgreb, hvor overskydende hud i panden fjernes, så øjenbrynene løftes til en mere naturlig position.

Trin 1 – Optegning og evt. fotos: Din plastikkirurg tegner med tusch i området omkring øjenbryn og pande. Tog vi ikke billeder ved forundersøgelsen, tages de nu.

Trin 2 – Bedøvelse: Operationen foregår enten i lokalbedøvelse eller fuld narkose, afhængigt af hvad der er aftalt ved forundersøgelsen. Du mærker ikke smerte under indgrebet.

Trin 3 – Fjernelse af hud: Et snit placeres typisk i en eksisterende panderynke eller langs hårgrænsen, hvorfra overskydende hud fjernes. På den måde løftes øjenbrynene.

Trin 4 – Lukning: Snittet lukkes med fine sting, placeret med stor omtanke for det kosmetiske resultat.

Trin 5 – afsked: Hvis operationen er foretaget i lokalbedøvelse, kan du tage direkte hjem. Er den foretaget i fuld narkose, observeres du kortvarigt, til vi vurderer, at du er klar til at komme hjem. Du kan ikke selv

køre bil, så tag gerne en ledsager med.

EFTER OPERATIONEN

De første dage og uger

Smerter: Der er minimale smerter med denne operation. Inden du udskrives, sikrer vi os, at du er godt smertedækket og forberedt på, hvordan du skal forholde dig hjemme. Langt de fleste kan nøjes med almindelig smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), indtil du ikke længere har ondt.

Hævelse og blå mærker: Det er helt normalt, at der forekommer hævelse og misfarvning (blå, grøn og gul) omkring øjne og pande. Hævelsen aftager typisk inden for de første 1-3 uger, men let hævelse kan ses op til 3 måneder efter operationen.

Sovestilling: Sov som du finder det behageligt. Undgå at få hovedet under hjertehøjde det første døgn — læg eventuelt et par ekstra puder i ryggen.

Bad: Du må gerne tage bad i dagene efter operationen, men hold dig til korte og lunkne bade de første dage uden at vaske eller gnubbe operationssåret direkte. Plastret/tapen på operationssåret kan godt tåle vand og skal blive siddende indtil kontrollen 10-12 dage efter operationen.

Sauna og svømmehal: Undgå sauna, dampbade, spa og svømmehal de første 3 uger efter operationen — operationssårene skal først være helet, dvs. ingen synlige sårskorper.

Ar: Arret placeres typisk i en eksisterende panderynke eller langs hårgrænsen, hvor det med tiden vil blive mindre synligt. Når såret er helet helt op og skorpen er faldet af, anbefales det at anvende tape på arret de første 3 måneder efter operationen, og tapen skiftes helst hver 2. uge. Det er desuden utrolig vigtigt, at du beskytter arret mod sollys de første 12 måneder, gerne med solcreme SPF 50 og evt. kasket eller solbriller.

Følesans: Det er normalt, at huden omkring arret har en sovende fornemmelse eller nedsat følesans i de første 3 måneder, hvorefter huden langsomt vågner igen. Nogle kan opleve nedsat følesans i op til 12 måneder med gradvis forbedring måned for måned.

Tilbagevenden til dagligdag og aktivitet

- **Kontorarbejde:** De fleste sygemelder sig i omkring 1-2 uger. Hårdt fysisk arbejde, herunder rengøring, kan kræve længere tids sygemelding
- **Gåture og cykling:** Roligt fra de første dage, når du er klar til det
- **Sport og træning:** Undgå sport i den første uge og start derefter blidt op — kan fuldt genoptages efter 2-4 uger
- **Bilkørsel:** Du må selv køre bil, når du er på almindelig håndkøbsmedicin og føler dig klar til det
- **Smykker:** Undlad øreringe og andre tætsiddende accessories omkring ansigtet i de første 3 uger efter operationen

Resultatet

Du begynder at kunne se det endelige resultat, når hævelsen er aftaget efter ca. 1-3 uger, men processen kan tage længere tid. Vær indstillet på, at det kan tage op til 3-6 måneder, før resultatet er helt på plads.

Resultatet af et direkte øjenbrynsløft holder normalt i mange år. Den naturlige aldring vil dog med tiden strække huden igen, hvorfor der efter mange år kan blive behov for en gentagelse. Holdbarheden varierer fra patient til patient afhængig af ydre forhold, levevis, rygning og solpåvirkning.

KOMPLIKATIONER OG RISICI

Mulige komplikationer

Et direkte øjenbrynsløft er en sikker operation med få komplikationer, når den udføres korrekt. Som ved alle andre operationer er der dog altid en lille risiko for komplikationer. Ved forundersøgelsen gennemgår vi de relevante risici i detaljer, tilpasset din anatomi og situation.

Blødning: Behandlingskrævende blødninger er sjældne ved et direkte øjenbrynsløft og kommer oftest, inden man udskrives. Der kan dog godt forekomme blå mærker i det opererede område, hvilket ikke påvirker resultatet.

Infektion: I sjældne tilfælde kan efterforløbet kompliceres af infektion, som oftest behandles med antibiotika i tabletform.

Nedsat følesans: Nedsat følesans eller en sovende fornemmelse i huden omkring arret kan forekomme efter operationen og er en helt normal del af helingsprocessen. Hos de fleste normaliseres følesansen igen inden for de første 3-12 måneder.

Ardannelse: Arret placeres med stor omtanke, typisk i en eksisterende panderynke eller langs hårgrænsen, hvor det med tiden vil blive mindre synligt. Der er en lille risiko for, at arret ikke heler tilfredsstillende eller bliver mere synligt end forventet. Har du tidligere haft problemer med uskøn ardannelse, kan du forvente samme tendens ved dette indgreb — det er vigtigt at oplyse om dette ved forundersøgelsen. Hvis arret i sjældne tilfælde ikke heler tilfredsstillende op, kan det korrigeres efter 3-6 måneder.

Asymmetri: Asymmetri i øjenbrynenes form eller position kan forekomme. Dette ses oftest, hvis der allerede før operationen er en asymmetri.

Nerveskader: Kroniske nerveskader er yderst sjældne, men kan i meget få tilfælde forekomme.

PRAKTISK INFORMATION

Efterkontrol

Ca. 10-12 dage efter operationen kommer du til en kontrol i klinikken, hvor sting og tape fjernes, og du får information om det videre forløb.

Vi vil desuden gerne se dig til en kontrol ca. 6 måneder efter operationen, hvor resultatet vurderes og der tages efterbilleder. Ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

KONTAKT OG NÆSTE SKRIDT

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål eller ved tegn på komplikationer.

Du kan booke en forundersøgelse online eller ved at ringe til os. Forundersøgelsen er uforpligtende og kan foregå i Vejle, Aarhus og København.