Kirurgisk læbeløft

Med alderen, eller ved genetisk disposition, kan afstanden mellem næsen og det læberøde øges, så overlæben fremstår smal. Et kirurgisk læbeløft afkorter huden mellem næse og det læberøde, så det læberøde fremstår tydeligere og overlæben syner større.

Resultatet af et kirurgisk læbeløft holder i mange år. Ønsker du meget volumen, kan et læbeløft potentielt kombineres med fedttransplantation.

Operationstid	Ca. 45 minutter
Bedøvelse	Lokalbedøvelse. Fuld bedøvelse kan vælges og aftales ved forundersøgelsen
Hjemme samme dag	Ca. 1 time efter operationen — du skal have en ledsager med, du må ikke selv køre
Sygemelding	Normalt ingen — de fleste genoptager arbejdet dagen efter

KONSULTATIONEN

Forundersøgelsen

Du vil ved forundersøgelsen på Privathospitalet Mølholm møde en speciallæge i plastikkirurgi, der gennemgår dine ønsker og din anatomi og vurderer, om et kirurgisk læbeløft er den rette løsning for dig.

Til forundersøgelsen gennemgås:

- Dine ønsker og forventninger til resultatet
- Klinisk undersøgelse af læber og omkringliggende væv
- Helbredsoplysninger, herunder allergier og evt. tidligere problemer med ardannelse
- Vurdering af om indgrebet kan kombineres med fedttransplantation, hvis volumen er en prioritet
- Gennemgang af risici og forløb
- Mulighed for alle dine spørgsmål

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto til forundersøgelsen.

Betænkningstid: Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt. Forundersøgelsen er gyldig i 6 måneder.

INDEN OPERATIONEN

Forberedelse

En god forberedelse er med til at sikre det bedst mulige forløb og resultat.

Medicin og naturmedicin: Hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. acetylsalicylsyre, Kodimagnyl, Hjertemagnyl, Treo), skal du pausere hermed 7 dage før operationen, og nedtrapning bør ske i samråd med din læge.

- Naturmedicin som ginseng, Q10, fiskeolie og E-vitamin pauseres 14 dage før operationen
- Gigtmedicin pauseres 5 dage før operationen, men kan anvendes som smertestillende efter operationen

Rygning og alkohol: Det er en kraftig anbefaling, at du stopper med rygning og e-cigaretter 6 uger før og 6 uger efter operationen. Ved samtidig rygning er der en betydeligt højere risiko for nedsat sårheling og infektion. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 6 uger efter operationen.

For højt alkoholindtag vil øge risikoen for infektion, blødning og dårlig sårheling. Du skal derfor ikke indtage mængder udover sundhedsstyrelsens anbefalinger forud for indgrebet og i efterforløbet.

Sygdom: Er du syg — influenza, forkølelse eller anden infektion — inden for 3–4 uger op til operationen, kontakt da klinikken. Planlagte indgreb udsættes, hvis immunforsvaret ikke er optimalt.

På operationsdagen: Tag et brusebad med grundig sæbevask af ansigt og hår af hensyn til infektionsrisikoen. Du behøver ikke faste, da operationen foregår i lokalbedøvelse, og du kan derfor spise og drikke normalt forud for operationen.

Du må ikke anvende make-up, solcreme eller dagcreme på din operationsdag.

OPERATIONEN

Hvad sker der under operationen?

Et kirurgisk læbeløft er et mindre, præcist indgreb. Hudoverskuddet mellem næsens bund og det læberøde fjernes, så overlæben afkortes og det læberøde fremstår mere markeret.

Trin 1 – Optegning og evt. fotos: Din plastikkirurg tegner med tusch i området omkring læberne. Tog i ikke billeder ved forundersøgelsen, tages de nu.

Trin 2 – Lokalbedøvelse: Der sprøjtes lokalbedøvelse ind i det opererede område. Du mærker ikke smerte under indgrebet — kun let tryk.

Trin 3 – Fjernelse af hud: Huden over læben fjernes i en form, der følger næsens naturlige kant. På den måde afkortes huden mellem næse og det læberøde, så overlæben fremstår fyldigere og mere tydelig.

Trin 4 – Lukning: Snittet lukkes med fine sting. Arret placeres helt op mod næsens kant, hvor det efter heling vil være næsten usynligt.

Trin 5 – afsked: Vi siger farvel og du kan tage direkte hjem. Du kan ikke selv køre bil, så tag gerne en ledsager med.

EFTER OPERATIONEN

De første dage og uger

Smerter: Du må forvente smerter i tiden efter operationen. Inden du udskrives, sikrer vi os, at du er godt smertedækket og forberedt på, hvordan du skal forholde dig hjemme. Almindelig smertestillende medicin (paracetamol) er typisk tilstrækkeligt. Hvor mange smerter, der er forbundet med operationen, er individuelt.

Hævelse og blå mærker: Det er helt normalt, at der forekommer hævelse og blå mærker omkring munden. Dette vil typisk aftage inden for et par uger.

Sovestilling: Sov som du finder det behageligt. Undgå at få hovedet under hjertehøjde det første døgn — læg eventuelt et par ekstra puder i ryggen.

Bad: Efter 2-3 dage kan du gå forsigtigt i brusebad uden at vaske eller gnubbe operationssåret direkte. Tør med et rent håndklæde. Plastret på operationssåret kan godt tåle vand og skal blive siddende indtil kontrollen 6-8 dage efter operationen.

Sauna og svømmehal: Undgå sauna, dampbade og svømmehal de første 4 uger efter operationen — operationssårene skal først være helet, dvs. ingen synlige sårskorper.

Ar: Arret kommer til at ligge lige i kanten af næsen og følger denne, så det efter helingsperioden vil være næsten usynligt. Når såret er helet helt op og skorpen falder af, bør du smøre arret med et plejeprodukt 1-2 gange om dagen i minimum 3 måneder — gerne op til 6 måneder. Det er desuden utrolig vigtigt, at du beskytter arret mod sollys de første 12 måneder, gerne med solcreme SPF 50.

Tilbagevenden til dagligdag og aktivitet

- Kontorarbejde: De fleste er klar dagen efter operationen. Nogle foretrækker at arbejde hjemmefra de første par dage. Hårdt fysisk arbejde kan kræve 1 uges sygemelding.
- Gåture og cykling: fra dag ét, når du er klar til det
- Tunge løft: hold et lavere aktivitetsniveau de første 2 uger
- Træning og sport: kan langsomt genoptages efter 2 uger — lyt til kroppen og stop, hvis der opstår smerter
- Bilkørsel: du må selv køre bil dagen efter operationen, hvis du føler dig klar til det og ikke tager stærk smertestillende medicin

Resultatet

Du begynder at kunne se det endelige resultat efter ca. 3 måneder, men processen kan tage længere tid. Vær indstillet på, at det kan tage op til 6 måneder og i visse tilfælde op til 1 år, før resultatet er helt på plads.

Resultatet af et kirurgisk læbeløft holder normalt i mange år. Den naturlige aldring vil dog med tiden strække huden igen, hvorfor der efter mange år kan blive behov for en gentagelse. Holdbarheden varierer fra patient til patient afhængig af ydre forhold, levevis, rygning og solpåvirkning.

KOMPLIKATIONER OG RISICI

Mulige komplikationer

Et kirurgisk læbeløft er en sikker operation med få komplikationer, når den udføres korrekt. Som ved alle andre operationer er der dog altid en lille risiko for komplikationer. Ved forundersøgelsen gennemgår vi de relevante risici i detaljer, tilpasset din anatomi og situation.

Blødning: Behandlingskrævende blødninger er meget sjældne ved et kirurgisk læbeløft og kommer oftest, inden man udskrives. Der kan dog godt forekomme blå mærker i det opererede område, hvilket ikke påvirker resultatet.

Infektion (under 1 %): I sjældne tilfælde kan efterforløbet kompliceres af infektion, som oftest behandles med tabletter.

Nedsat følesans: Nedsat følesans på overlæben kan forekomme efter operationen. Du kan desuden opleve svien og en brændende fornemmelse i en periode efter indgrebet.

Ardannelse: Arret kommer til at ligge i kanten af næsen og følger denne, så det efter helingsperioden vil være næsten usynligt. Har du tidligere haft problemer med uskøn ardannelse, kan du forvente samme tendens ved dette indgreb — det er vigtigt at oplyse om dette ved forundersøgelsen. Hvis arret i sjældne tilfælde ikke heler tilfredsstillende op, kan det korrigeres efter 3-6 måneder.

Asymmetri: Asymmetri i læbens form kan forekomme. Dette ses oftest, hvis der allerede før operationen er en asymmetri i læberne.

PRAKTISK INFORMATION

Efterkontrol

Ca. 6-8 dage efter operationen kommer du til en kontrol hos en sygeplejerske, hvor plastret fjernes og du får information om det videre forløb.

Vi vil desuden gerne se dig til en kontrol 6 måneder efter operationen, hvor resultatet vurderes og der tages efterbilleder. Ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

KONTAKT OG NÆSTE SKRIDT

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål eller ved tegn på komplikationer.

Du kan booke en forundersøgelse online eller ved at ringe til os. Forundersøgelsen er uforpligtende og kan foregå i Vejle, Aarhus og København.