Mindre direkte halsløft

Med alderen, eller efter et større vægttab, kan huden på halsens forside begynde at hænge løst, og der kan dannes en tydelig fold fra hagen og ned mod brystkassen. Et mindre direkte halsløft fjerner den overskydende hud direkte over folden, så halsens profil fremstår mere markeret og afslappet.

Indgrebet er mindre omfattende end et fuldt ansigts- og halsløft, og kan i mange tilfælde udføres i lokalbedøvelse.

Operationstid	Ca. 1-2 timer
Bedøvelse	Lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse, efter aftale ved forundersøgelsen
Hjemme samme dag	Ved lokalbedøvelse umiddelbart efter indgrebet. Ved fuldbedøvelse ca. 1-2 timer efter operationen — husk for begge at have en ledsager med, du må ikke selv køre
Sygemelding	Normalt 1-3 dage — afhænger af dit arbejde

KONSULTATIONEN

Forundersøgelsen

Du vil ved forundersøgelsen på Privathospitalet Mølholm møde en speciallæge i plastikkirurgi, der gennemgår dine ønsker og din hud og vurderer, om et mindre direkte halsløft er den rette løsning for dig.

Til forundersøgelsen gennemgås:

- Dine ønsker og forventninger til resultatet
- Klinisk undersøgelse af hudens kvalitet og elasticitet på halsens forside
- Helbredsoplysninger, herunder allergier og evt. tidligere problemer med ardannelse
- Vurdering af om snittet bedst placeres som et vandret snit eller et zigzag-snit
- Vurdering af om indgrebet kan kombineres med fedtsugning af hage og hals, eller med et ansigtsløft
- Gennemgang af risici og forløb
- Mulighed for alle dine spørgsmål

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto til forundersøgelsen.

Betænkningstid: Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt. Forundersøgelsen er gyldig i 6 måneder.

INDEN OPERATIONEN

Forberedelse

En god forberedelse er med til at sikre det bedst mulige forløb og resultat.

Medicin og naturmedicin:

- Hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. acetylsalicylsyre, Kodimagnyl, Hjertemagnyl, Treo), skal du pausere hermed 7 dage før operationen, og nedtrapning bør ske i samråd med din læge.
- Naturmedicin som ginseng, Q10, fiskeolie og E-vitamin pauseres 14 dage før operationen
- Gigtmedicin pauseres 5 dage før operationen, men kan anvendes som smertestillende efter operationen

Rygning og alkohol: Det er en kraftig anbefaling, at du stopper med rygning og e-cigaretter 6 uger før og 6 uger efter operationen. Ved samtidig rygning er der en betydeligt højere risiko for nedsat sårheling, infektion og hudnækrose — særligt relevant ved et halsløft, hvor huden løsnes over et større område.

For højt alkoholindtag vil øge risikoen for infektion, blødning og dårlig sårheling. Du skal derfor ikke indtage mængder udover sundhedsstyrelsens anbefalinger forud for indgrebet og i efterforløbet.

Sygdom: Er du syg — influenza, forkølelse eller anden infektion — inden for 3–4 uger op til operationen, kontakt da klinikken. Planlagte indgreb udskødes, hvis immunforsvaret ikke er optimalt.

På operationsdagen: Tag et brusebad med grundig sæbevask af hals og hagepartiet af hensyn til infektionsrisikoen. Skal operationen foregå i fuld narkose, må du ikke spise de sidste 6 timer og kun drikke lidt vand de sidste 2 timer inden mødetid. Foregår operationen i lokalbedøvelse, kan du spise og drikke normalt.

Du må ikke anvende creme eller make-up på halsen og hagen på din operationsdag.

OPERATIONEN

Hvad sker der under operationen?

Et mindre direkte halsløft er et begrænset, præcist indgreb. Den overskydende hud på halsens forside fjernes gennem et snit, der placeres så diskret som muligt.

Trin 1 – Optegning og evt. fotos: Din plastikkirurg tegner med tusch på halsen, hvor folden sidder og hvor snittet skal placeres. Tog vi ikke billeder ved forundersøgelsen, tages de nu.

Trin 2 – Bedøvelse: Afhængigt af omfanget gives lokalbedøvelse eller fuld narkose. Ved lokalbedøvelse mærker du ikke smerte under indgrebet — kun let tryk.

Trin 3 – Fjernelse af hud: Den overskydende hudfold på halsens forside fjernes i en form, der følger den naturlige hudlinje — enten som et vandret snit eller et zigzag-snit, afhængigt af din hudkvalitet.

Trin 4 – Lukning: Snittet lukkes med fine sting, som fjernes efter ca. en uge.

Trin 5 – afsked: Er operationen udført i lokalbedøvelse, kan du tage hjem kort efter. Er den udført i fuld

narkose, holder vi øje med dig, til du er klar til at komme hjem — og du kan ikke selv køre bil, så tag en ledsager med.

EFTER OPERATIONEN

De første dage og uger

Smerter: Et mindre direkte halsløft er forbundet med minimale smerter. De fleste kan nøjes med almindelig smertestillende medicin (paracetamol) i 2-7 dage. Inden du udskrives, sikrer vi os, at du er godt smertedækket og forberedt på, hvordan du skal forholde dig hjemme.

Hævelse og misfarvning: Det er normalt, at der forekommer hævelse og misfarvning (blå, grøn og gul) på halsen. Hævelsen aftager typisk inden for de første 1-3 uger, men en mindre hævelse kan ses op til 3 måneder.

Sovestilling: Sov med hovedet højt de første dage — det mindsker hævelsen. Brug eventuelt et par ekstra puder i ryggen.

Bad: Du kan gå i bad efter ca. 2 dage, uden at vaske eller gnubbe direkte på operationsområdet. Tør med et rent håndklæde. Plastret kan typisk tåle vand og skal blive siddende, til stingene fjernes efter ca. en uge.

Følesans: Det er normalt, at huden omkring arret føles føleløsløs eller "sovende" i de første måneder. Det er en naturlig del af helingen, mens hudens følenerver gendannes — hos nogle kan det tage op til 12 måneder, før følesånsen er helt tilbage.

Ar: Hos mænd med kraftigere hud og hårvækst bliver arret med tiden næsten usynligt. Hos kvinder vil arret typisk være lidt mere synligt. Når såret er helet helt op, bør du smøre arret med et plejeprodukt 1-2 gange om dagen i minimum 3 måneder. Det er vigtigt at beskytte arret mod sollys de første 12 måneder, gerne med solcreme SPF 50.

Tilbagevenden til dagligdag og aktivitet

- Kontorarbejde: de fleste er klar efter 1-3 dage. Hårdt fysisk arbejde kan kræve en uges sygemelding
- Gåture: kan genoptages fra dagen efter operationen i et roligt tempo — det fremmer helingen
- Bilkørsel: muligt efter 3-7 dage.
- Træning og sport: kan langsomt genoptages efter 2-4 uger — lyt til kroppen og stop, hvis der opstår smerter

Resultatet

Du begynder at kunne se det endelige resultat efter ca. 3 måneder, når hævelsen er aftaget. Den naturlige aldringsproces betyder, at huden med tiden igen kan strækkes, hvorfor der efter mange år kan blive behov for en gentagelse eller et større indgreb.

KOMPLIKATIONER OG RISICI

Mulige komplikationer

Et mindre direkte halsløft er en sikker operation med få komplikationer, når den udføres korrekt. Som ved alle andre operationer er der dog altid en lille risiko for komplikationer. Ved forundersøgelsen gennemgår vi de relevante risici i detaljer, tilpasset din anatomi og situation.

Blødning: Behandlingskrævende blødninger er sjældne ved et mindre direkte halsløft. Der kan forekomme blå mærker i det opererede område, hvilket ikke påvirker resultatet.

Infektion: I sjældne tilfælde kan efterforløbet kompliceres af infektion, som oftest behandles med tabletter.

Nedsat følesans: Nedsat følesans på halsen kan forekomme efter operationen og er som beskrevet ovenfor en normal del af helingen. Hos nogle kan det tage op til 12 måneder, før følesånsen er helt tilbage.

Ardannelse: Der er en lille risiko for, at arret ikke heler tilfredsstillende eller bliver mere synligt end forventet. Har du tidligere haft problemer med uskøn ardannelse, kan du forvente samme tendens ved dette indgreb — det er vigtigt at oplyse om dette ved forundersøgelsen. Hvis arret i sjældne tilfælde ikke heler tilfredsstillende op, kan det korrigeres efter 3-6 måneder.

Nerveskader: Kronisk nerveskade og hudnekrose er yderst sjældne, men kan som ved al kirurgi forekomme — særligt hvis du ryger i perioden omkring operationen.

Asymmetri: Let asymmetri i halsens kontur kan forekomme. Dette ses oftest, hvis der allerede før operationen er en asymmetri i hudfolden.

PRAKTISK INFORMATION

Efterkontrol

Ca. en uge efter operationen kommer du til en kontrol hos en sygeplejerske, hvor stingene fjernes og du får information om det videre forløb.

Vi vil desuden gerne se dig til en kontrol 6 måneder efter operationen, hvor resultatet vurderes og der tages efterbilleder. Ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

KONTAKT OG NÆSTE SKRIDT

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål eller ved tegn på komplikationer.

Du kan booke en forundersøgelse online eller ved at ringe til os. Forundersøgelsen er uforpligtende og kan foregå i Vejle, Aarhus og København.