Arkorrektion

En arkorrektion er en operation, hvor et uskønt eller generende ar fjernes og erstattes med et nyt ar, der oftest er pænere eller giver færre symptomer.

Operationstid	Ca. 30-90 minutter, afhængig af arrets størrelse og placering
Bedøvelse	Lokalbedøvelse. Fuld bedøvelse kan vælges og aftales ved forundersøgelsen
Hjemme samme dag	Ja, altid ved lokalbedøvelse, ved større korrektion i fuld bedøvelse aftales dette ved forundersøgelse — du skal have en ledsager med til at fragte dig hjem.
Sygemelding	Varierer afhængig af arrets placering og dit arbejde

KONSULTATIONEN

Forundersøgelsen

Du vil ved forundersøgelsen på Privathospitalet Mølholm møde en speciallæge i plastikkirurgi, der undersøger arret og din hud og vurderer, om en arkorrektion vil give et bedre resultat.

Det er vigtigt at oplyse om allergier, tidligere problemer med ardannelse samt eventuelle sygdomme og lidelser. En vigtig del af forundersøgelsen er en realistisk forventningsafstemning, da forhold som rygning, vægt og genetik kan påvirke resultatet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto til forundersøgelsen.

Betænkningstid: Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt. Forundersøgelsen er gyldig i 6 måneder.

INDEN OPERATIONEN

Forberedelse

En god forberedelse er med til at sikre det bedst mulige forløb og resultat.

Medicin og naturmedicin:

- Hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. acetylsalicylsyre, Kodimagnyl, Hjertemagnyl, Treo), skal du pausere hermed 7 dage før operationen, og nedtrapning bør ske i samråd med din læge.
- Naturmedicin som ginseng, Q10, fiskeolie og E-vitamin pauseres 14 dage før operationen
- Gigtmedicin pauseres 5 dage før operationen, men kan anvendes som smertestillende efter operationen

Rygning og alkohol: Det er en kraftig anbefaling, at du stopper med rygning og e-cigaretter 6 uger før og 6

uger efter operationen. Ved samtidig rygning er der en betydeligt højere risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektion. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 6 uger efter operationen.

For højt alkoholindtag vil øge risikoen for infektion, blødning og dårlig sårheling. Du skal derfor ikke indtage mængder udover sundhedsstyrelsens anbefalinger forud for indgrebet og i efterforløbet.

Sygdom: Er du syg — influenza, forkølelse eller anden infektion — inden for 3-4 uger op til operationen, kontakt da klinikken. Planlagte indgreb udsættes, hvis immunforsvaret ikke er optimalt.

På operationsdagen: Tag et brusebad med grundig sæbevask af hensyn til infektionsrisikoen. Foregår operationen i fuld bedøvelse, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet.

OPERATIONEN OG EFTERFORLØBET

Hvad sker der under operationen?

Det eksisterende ar fjernes, og huden lukkes igen med fine sting, så det nye ar lægger sig så pænt og diskret som muligt. I nogle tilfælde kan arret korrigeres ved at ændre dets retning, så det følger hudens naturlige linjer.

Efter operationen

Det nye ar skal beskyttes mod sollys i de første 12 måneder, gerne med solcreme SPF 50, for at opnå det bedst mulige resultat. Du vil typisk komme til en kontrol hos en sygeplejerske 10-14 dage efter operationen, hvor eventuelle sting fjernes.

Resultatet

Det nye ar vil i starten være rødt og synligt, men vil blegne og falde til ro i løbet af det første år. Målet er et ar, der er mindre synligt eller mindre generende end det oprindelige, men en arkorrektion kan ikke garantere et arfrit resultat.

KOMPLIKATIONER OG RISICI

Blødning (ca. 1 %): Kan i sjældne tilfælde kræve en ny operation.

Infektion (ca. 1 %): Behandles oftest med antibiotika.

Ardannelse: Der er en risiko for, at det nye ar heler dårligere op end forventet, eller i værste fald dårligere end det oprindelige ar. Har du tidligere haft problemer med uskøn ardannelse, er det vigtigt at oplyse dette ved forundersøgelsen.

Føleforstyrrelser: Nedsat følesans omkring arret kan forekomme i en periode, men bliver oftest normal igen efter nogle måneder.

Blodpropper: Foregår operationen i fuld bedøvelse, øges risikoen for blodpropper i ben og lunger. Du vil i så fald få forebyggende blodfortyndende behandling.

KONTAKT OG NÆSTE SKRIDT

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål eller ved tegn på komplikationer.

Du kan booke en forundersøgelse online eller ved at ringe til os. Forundersøgelsen er uforpligtende og kan foregå i Vejle, Aarhus og København.