Udskiftning af implantater

Med tiden – eller ved forandringer i brystet, fx efter vægtændringer, graviditet eller amning – kan der opstå behov for at få udskiftet sine brystimplantater. Det samme gælder, hvis du oplever ændringer i brystets form eller fasthed, eller hvis der er mistanke om skade på implantatet.

En udskiftning er ofte en god anledning til at justere størrelse eller form, hvis dine ønsker har ændret sig siden den oprindelige operation. Implantatproducenten giver livslang garanti på implantatet ved ruptur.

Operationstid	Ca. 1-2 timer
Bedøvelse	Fuld bedøvelse
Hjemme samme dag	Ca. 2 timer efter operationen — du skal have en ledsager med, du må ikke selv køre
Sygemelding	Typisk 2 uger, afhængig af jobtype

KONSULTATIONEN

Forundersøgelsen

Du vil ved forundersøgelsen på Privathospitalet Mølholm møde en speciallæge i plastikkirurgi, der gennemgår dine ønsker og din anatomi og vurderer, om en udskiftning af implantater er den rette løsning for dig.

Til forundersøgelsen gennemgås:

- Dine ønsker og forventninger til resultatet af udskiftningen
- Klinisk undersøgelse af brystet og vurdering af eventuel kapseldannelse
- Helbredsoplysninger, herunder allergier og evt. tidligere problemer med ardannelse eller kapseldannelse
- Gennemgang af dine eksisterende implantater – type, alder og placering, hvis disse oplysninger er tilgængelige
- Gennemgang af risici og forløb
- Mulighed for alle dine spørgsmål

Medbring gerne dit implantatkort eller andet materiale fra din oprindelige operation, hvis du har det. Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto til forundersøgelsen.

Betænkningstid: Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges

det videre forløb individuelt. Forundersøgelsen er gyldig i 6 måneder.

INDEN OPERATIONEN

Forberedelse

En god forberedelse er med til at sikre det bedst mulige forløb og resultat.

Medicin og naturmedicin:

- Hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. acetylsalicylsyre, Kodimagnyl, Hjertemagnyl, Treo), skal du pausere hermed 7 dage før operationen, og nedtrapning bør ske i samråd med din læge.
- Naturmedicin som ginseng, Q10, fiskeolie og E-vitamin pauseres 14 dage før operationen
- Gigtmedicin pauseres 5 dage før operationen, men kan anvendes som smertestillende efter operationen

Rygning og alkohol: Det er en kraftig anbefaling, at du stopper med rygning og e-cigaretter 6 uger før og 6 uger efter operationen. Ved samtidig rygning er der en betydeligt højere risiko for lungeproblemer under bedøvelsen, nedsat sårheling og infektion. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 6 uger efter operationen.

For højt alkoholindtag vil øge risikoen for infektion, blødning og dårlig sårheling. Du skal derfor ikke indtage mængder udover sundhedsstyrelsens anbefalinger forud for indgrebet og i efterforløbet.

Sygdom: Er du syg — influenza, forkølelse eller anden infektion — inden for 3–4 uger op til operationen, kontakt da klinikken. Planlagte indgreb udsættes, hvis immunforsvaret ikke er optimalt.

På operationsdagen: Tag et brusebad med grundig sæbevask af ansigt og hår af hensyn til infektionsrisikoen. Du behøver ikke faste, da operationen foregår i lokalbedøvelse, og du kan derfor spise og drikke normalt forud for operationen.

Du må ikke anvende parfume, deodorant eller lotion i det behandlede område, og du skal fjerne smykker og piercinger på din operationsdag.

OPERATIONEN

Hvad sker der under operationen?

En udskiftning af implantater er et veletableret indgreb, der tilpasses din specifikke situation – om der primært er tale om en størrelses- eller formændring, eller om der samtidig skal fjernes kapseldannelse eller et beskadiget implantat.

Trin 1 – Optegning og fuld bedøvelse: Din plastikkirurg tegner optegninger på brystet, og du lægges i fuld bedøvelse, så du ikke oplever noget under operationen.

Trin 2 – Snit og adgang: Som oftest lægges snittet det samme sted som ved din oprindelige operation – via det eksisterende ar. I nogle tilfælde er det nødvendigt at vælge en anden adgang, fx hvis det oprindelige snit var i armhulen.

Trin 3 – Fjernelse af det gamle implantat: Det eksisterende implantat fjernes. Er der kapseldannelse, fjernes denne, inden det nye implantat indsættes.

Trin 4 – Indsættelse af nyt implantat og lukning: Det nye implantat indsættes i den aftalte størrelse og form. Snittet lukkes med fine sting.

Trin 5 – Opvågning: Du køres til en opvågningsstue, hvor vores sygeplejersker passer godt på dig og informerer dig om det videre forløb, inden du sendes hjem med en ledsager.

EFTER OPERATIONEN

De første dage og uger

Smerter: Du må forvente smerter og ømhed i brystmuskulaturen efter operationen. Inden du udskrives, sikrer vi os, at du er godt smertedækket og forberedt på, hvordan du skal forholde dig hjemme. I de første dage kan det være nødvendigt med stærkere smertestillende medicin kombineret med paracetamol. Smerteniveauet er individuelt, men ofte lavere end ved den oprindelige operation.

Hævelse og blå mærker: Det er helt normalt, at der forekommer hævelse og blå mærker omkring det opererede bryst, særligt opadtil. Hævelsen aftager gradvist over de første 4-6 uger.

Sovestilling: Vi anbefaler, at du udelukkende sover på ryggen de første 4 uger efter operationen. Læg eventuelt en pude i siden for at støtte brystet. Du bør vente mindst 6 uger med at sove på maven.

Bad: Du må tage brusebad efter 2-3 dage. Plastret tørres grundigt, anvend evt. føntørrer. Plastret skiftes første gang efter 12 dage og herefter hver 7.-10. dag i 2-3 måneder, for at opnå pæne ar.

BH: I stedet for forbinding får du en støttende sports-bh på, som du bør bruge dag og nat i 6 uger efter operationen. Du må tage den af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes. Vent 3 måneder med at gå helt uden bh eller bruge push-up og bøjle-bh, da det kan irritere arret.

Ar: Arret følger som oftest dit eksisterende ar fra den oprindelige operation. Når såret er helet helt op og skorpen falder af og du er færdig med brugen af englehud, bør du smøre arret med et plejeprodukt 1-2 gange om dagen i minimum 3 måneder — gerne op til 6 måneder. Det er desuden utrolig vigtigt, at du beskytter arret mod sollys de første 12 måneder, gerne med solcreme SPF 50.

Tilbagevenden til dagligdag og aktivitet

- Kontorarbejde: De fleste er klar til at genoptage stillesiddende arbejde efter et par dage. Mange foretrækker at arbejde hjemmefra den første uge. Fysisk krævende arbejde kan kræve 2 ugers sygemelding.
- Gåture: fra dag ét, når du er klar til det. Med cykling og mere aktive bevægelser bør du vente, til du føler dig klar
- Tunge løft: maks. 1 kg per arm de første 4 uger, og undgå at løfte armene over skulderhøjde
- Træning og sport: kan langsomt genoptages efter 6 uger — lyt til kroppen og stop, hvis der opstår smerter
- Bilkørsel: du må køre bil, når du føler dig klar til det, dog tidligst dagen efter operationen, og ikke hvis du tager stærk smertestillende medicin

Resultatet

Du begynder at kunne se det endelige resultat efter ca. 3 måneder, men processen kan tage længere tid. Vær indstillet på, at det kan tage op til 6 måneder og i visse tilfælde op til 1 år, før resultatet er helt på plads.

Implantatproducenten giver livslang garanti på selve implantatet ved ruptur. Med tiden vil brystets facon dog ændre sig på grund af almindelig aldring af hud og bindevæv – det gælder uanset implantat. Vægtændringer, graviditet og amning kan have betydning for, hvor hurtigt denne ændring indtræder, og dermed for hvornår der igen kan blive behov for en udskiftning.

KOMPLIKATIONER OG RISICI

Mulige komplikationer

En udskiftning af implantater er et veletableret indgreb med få komplikationer, når det udføres korrekt. Som ved alle andre operationer er der dog altid en lille risiko for komplikationer. Skal der samtidig fjernes kapseldannelse, er risikoen for blødning og behov for dræn forhøjet. Ved forundersøgelsen gennemgår vi de relevante risici i detaljer, tilpasset din anatomi og situation.

Blødning: Et hæmatom er en ansamling af blod omkring implantatet eller incisionen. Det kan forårsage hævelse, smerte og blå mærker. Mindre hæmatomer absorberer kroppen selv, men ved større hæmatom-dannelse kan det blive nødvendigt at udtømme dette i bedøvelse – dette sker oftest i det første døgn efter operationen.

Føleforstyrrelser i øvrigt: I en periode efter operationen kan følesansen i brystet generelt være nedsat, men efter nogle måneder bliver følesansen oftest normal igen.

Kapseldannelse: Hvis du tidligere har haft kapseldannelse, er risikoen for at få det igen ved en udskiftning ca. 10 %. Opstår kapseldannelse, kan det føles hårdt og give anledning til smerter, og det vil kræve en ny operation.

Nedsat følesans og blødning: Brystvorterne kan blive mere eller mindre følsomme, og i sjældne tilfælde følelsesløse, efter en udskiftning. Der kan desuden forekomme blødning, som oftest viser sig inden for det første døgn, og som i sjældne tilfælde kræver en ny operation for at stoppe blødningen og fjerne blodet.

Infektion (ca. 1 %): En infektion omkring implantatet kan i sjældne tilfælde opstå, oftest inden for de første 14 dage. Den behandles typisk med antibiotika. Reagerer infektionen ikke på behandlingen, kan det være nødvendigt at fjerne implantatet og indsætte et nyt efter ca. 3 måneder.

Rotation eller ruptur: Implantater kan i sjældne tilfælde rotere eller gå hul på. Producenten har livslang garanti på implantatet ved ruptur, men en eventuel rotation eller ruptur kræver en ny operation, hvor implantatet udskiftes.

Asymmetri og synlighed af implantatkant: Asymmetri i brysternes form kan forekomme, særligt hvis der allerede var asymmetri før udskiftningen. Hos slanke kvinder med lidt brystvæv kan implantatets kant i sjældne tilfælde mærkes eller anes, særligt nedenunder og i siden af brystet.

PRAKTISK INFORMATION

Efterkontrol

Ca. 14 dage efter operationen kommer du til en kontrol, hvor eventuelle tråde fjernes og du får information om det videre forløb.

Vi vil desuden gerne se dig til en kontrol 6 måneder efter operationen, hvor resultatet vurderes og der tages efterbilleder. Ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

KONTAKT OG NÆSTE SKRIDT

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål eller ved tegn på komplikationer.

Du kan booke en forundersøgelse online eller ved at ringe til os. Forundersøgelsen er uforpligtende og kan foregå i Vejle, Aarhus og Københanvn.