# Operation for grå stær

Grå stær betyder, at øjets naturlige linse er blevet uklar. Synet forringes, man generes af lys som for eksempel billygter, og man kan opleve at ting får skygger. Øjet kan skifte styrke og blive mere nærsynet, hvorfor et nyt brille-glas kun vil være en midlertidig løsning.

Behandlingen af grå stær er en operation. Operationen foregår i lokalbedøvelse, hvor øjets naturlige linse fjernes og erstattes af en kunstig linse.

## Forundersøgelsen

Du får foretaget en omfattende undersøgelse af øjnene, hvor der laves udmålinger til den nye linse. Du vil modtage mundtlig og skriftlig information. Operationen foregår oftest om onsdagen. Recept på øjendråber ligger klar på apotekets medicin-server torsdagen inden operationen. Du kan hente dråber flere gange.

## Den nye linse

Der findes forskellige linsetyper med en eller flere styrker – eventuelt med korrektion for bygningsfejl (torisk linse). Som udgangspunkt anvender vi en linse med een styrke, hvor man har behov for læsebrille efterfølgende. Vi gennemgår gerne de øvrige linse-muligheder inkl. priser ved forundersøgelsen for at finde den bedste løsning til dig. Der findes særskilt skriftlig information vedrørende flerstyrke linser.

## Før operationen

To dage før operationen skal du dryppe med 2 slags dråber 3 gange daglig samt om morgenen på operationsdagen. Der skal gå minimum 5 minutter imellem de 2 dråber.

1. Dexamcol (eller tilsvarende): 1 dråbe x 3 daglig
2. Acular (eller tilsvarende) 1 dråbe x 3 daglig

Du må farve øjenvipper senest én uge før operationen.

## Operation

***Operation for grå stær skal planlægges, således at du i 2 uger før og efter operationen ikke kan få foretaget andre kirurgiske indgreb eller tandbehandling. Såfremt du, forud for operation, er i behandling med antibiotika eller hvis der sker ændringer i dit helbred, skal du kontakte os.***

Du skal tage din sædvanlige medicin inkl. blodfortyndende medicin og øjendråber med mindre andet aftales ved forundersøgelsen. Undlad make-up.

Ved ankomsten dryppes øjet med lokalbedøvende og pupiludvidende dråber, og du tilbydes en mild afslappende tablet. Under operationen ligger du næsten fladt, og øjet holdes åbent af en lille bøjle, som støtter øjenlågene. Smertesansen, men ikke følesansen, er bedøvet, hvorfor du kan fornemme, vi arbejder omkring øjet.

Operationen varer ca. 20 minutter, men du skal regne med at være på Mølholm i alt et par timer.
Umiddelbart efter operationen er synet blændet af det stærke lys fra mikroskopet, og øjet vil være lysfølsomt resten af dagen, da pupillen er stor.
Øjenklappen kan du fjerne efter 4 timer.
*Synet vil bedres gradvist i løbet af den første uge.*

## Operation af begge øjne

Som udgangspunkt opereres øjnene med 1 uges interval, men såfremt du har ønske om operation af begge øjne samme dag vil dette ønske vurderes i forhold til sikkerhed for dine øjne.

## Efter operationen

Efter operationen skal du fortsætte drypning med begge øjendråber - første gang 4 timer efter operationen, herefter:

1. Dexamcol (eller tilsvarende): 1 dråbe x 3 daglig i 3 uger, herefter 1 dråbe x 1 daglig i 5 dage
2. Acular (eller tilsvarende): 1 dråbe x 3 daglig i 3 uger

Der skal gå minimum 5 minutter imellem de 2 dråber.

## Kontrol

Du skal til kontrol i ugen efter operationen, dette aftales individuelt.

## Arbejde

Du kan starte arbejde efter et par dage. Hvis du har bygningsfejl, ser du først optimalt, når du får den nye brille.
Ved fysisk krævende arbejde aftales det individuelt.

## Bilkørsel

Du kan ikke selv køre hjem efter operationen.

## Undlad følgende efter operationen

- Vand direkte i øjet i 1 uge. Du må tage bad og vaske hår dagen efter operationen
- Støvet / urent miljø i 1 uge
- Sport og tunge løft i minimum 1 uge
- Make-up i 1-2 uger
- Sove på maven i 1 uge
- Svømmehal, havvand og sauna i 2 uger

## Briller

Du får tilbudt et par midlertidige læsebriller efter operationen. Da øjet vil ændre sig efter operationen, kan optikeren først efter 6 uger lave den endelige brille.

## Synet i de første uger

Alle oplever at synet ”flimrer” lidt og har en fornemmelse af en blålig halvmåneformet skygge ud imod øret. Det er normalt, at synet varierer i dagens løb eller fra dag til dag.

## Komplikationer

Øjendråberne anvendes for at forebygge komplikationer.
Det er vigtigt at være opmærksom på følgende:

- Hvis der opstår smerte i øjet
- Hvis øjet bliver rødt
- Hvis synet sløres
- Hvis der kommer lysglimt eller en skygge for øjet

Der kan opstå komplikationer i form af:
Trykstigning, regnbuehindebetændelse, hævelse af hornhinden, hævelse af nethinden, infektion eller nethindeløsning (meget sjælden).

0.5 til 1% kan efter operation for grå stær opleve komplikationer, som kan påvirke synet. Hvis du er meget nærsynet (minus styrke i brillen) er øjnene mere skrøbelige, og der er anden risiko. Dette gennemgås ved forundersøgelsen. Der er ligeledes en let øget risiko ved diabetes.

Såfremt der opstår en ændring af synet skal du ringe på telefon 76 42 74 24.
Uden for åbningstid træffes vi på telefon 87 20 30 40.

## Kan stæren komme igen?

Stæren kan ikke komme igen, men der kan med tiden opstå uklarhed i den del af linsekapslen, som efterlades ved operationen. Dette kaldes efterstær, og kan opstå hos op til 20%. Efterstær opleves som en sløring af synet og kan give de samme gener, som den grå stær. Efterstær fjernes nemt og effektivt med en ambulant laser-behandling.