

Behandling mod Parkinsons rystelser

Tremor-dominant Parkinsons sygdom er en kronisk lidelse, hvor nerveceller, der styrer bevægelse og koordination, gradvist går tabt. Typiske symptomer er rystelser (tremor), muskelstivhed, langsomme bevægelser og problemer med balancen.

Fakta om Parkinson

- Ca. 12.000 personer i Danmark har Parkinsons sygdom
 - Hvert år diagnosticeres ca. 1.500 nye tilfælde
 - Hos ca. 26% af patienterne er rystelser det mest dominerende symptom
 - Sygdommen starter ofte med rystelser, men senere kommer stivhed og langsomme bevægelser.
- Rystelserne kan være meget invaliderende

Fordele ved MRgFUS-behandling

- Ingen kirurgi som ved Deep Brain stimulation
- Hurtig effekt af behandlingen
- Kort indlæggelsestid
- Godkendt, sikker og effektiv metode
- Sjældne bivirkninger, som oftest er milde og forbigående
- Minimal infektionsrisiko

Behandlingen fungerer ved at sende ultralydsbølger gennem hud, muskler, fedt og knogler uden at lave snit. Ultralydsenergi er hverken radioaktiv eller ioniserende, så der er ingen bestråling.

Under proceduren fokuserer 1024 ultralydshoveder energien mod et lille område i thalamus. Først opvarmes området til en temperatur, der midlertidigt lammer det, så effekten kan testes uden permanent skade. Hvis resultatet er godt og uden bivirkninger, øges temperaturen gradvist, så effekten bliver permanent.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen er velegnet til patienter, hvor medicin ikke virker tilstrækkeligt, eller hvor kirurgi ikke er mulig eller ønsket. Ultralydsbølgerne er ikke radioaktive og giver ingen stråling. Patienten ligger i MR-scanner med en speciel hjelm. Først testes effekten med lav styrke, så patienten kan mærke forbedring og rapportere bivirkninger. Derefter gives en højere dosis, som giver den ønskede permanente effekt. Mange oplever straks mindre rystelser. Eventuelle bivirkninger er næsten altid milde og forbigående.

Praktisk information

- Behandlingen varer typisk 2-3 timer og foregår ambulant
- Du er vågen under hele forløbet, så effekten kan vurderes løbende
- Før behandlingen foretages en CT-scanning for at vurdere kraniets tykkelse og tæthed

